



真鶴町からのぞむ初日の出

新年あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします

指定管理開始から半年が経過しました。少しずつではありますが、「良い方向に変わってきた」という町民の皆様の暖かいお言葉をいただけるようになりました。今後も、職員一同精一杯、町民の安心した生活を支えていきたいと思ひます。今年もよろしくお願いたします。

診療所長 若杉 尋

診療所トピックス

- **診察券が新しくなりました。**これまでの診察券はサイズが大きく財布に入らないとの町民の皆様の要望を受け、新しいデザインになりました。交換を希望される場合は診療所の窓口にお声掛けください。
- **インフルエンザの迅速検査測定器を導入しました。**感染早期の段階でインフルエンザを判定できますので、インフルエンザの症状がみられたら医師にご相談ください。
- 2月6日（木）10時～11時 真鶴町民センター2階会議室にて、当診療所の三瓶医師が生活習慣病予防について講演いたします。ぜひお越しください。
- **肺炎球菌の予防接種**を実施しております。事前予約制で受付しております。7,350円です。

～12月から「在宅療養支援診療所」になりました～

12月1日より、当診療所は『在宅療養支援診療所』となりました。『在宅療養支援診療所』とは、高齢者の方ができる限り住み慣れた家庭や地域で療養しながら生活ができるよう、訪問診療や往診を行う診療所のことを言います。そのために訪問看護ステーションや入院を受け入れてくれる後方支援病院を確保して、ご自宅で困ったときに対応できる体制を整えました。

当診療所では、まずは「かかりつけ」の患者さんで、様々な理由で動けなくなってしまったり診療所に行くことができない患者さんや、介護施設等に入所されている方を中心に訪問診療を行っていきます。今後、少しずつ往診や訪問診療の幅を広げていきます。



往診・訪問診療対象の患者さん

- 1、当診療所に「かかりつけ」で通うことのできない方
- 2、退院後で自宅で療養されたいと考えている高齢者の方
- 3、介護施設に入所されていて訪問を希望される方

インフルエンザの季節がやってきました

インフルエンザの季節がいよいよやってきました！

今年のインフルエンザ流行のピークは**1月下旬**と言われています！

インフルエンザの代表的な症状は

- 時間帯を問わず、38℃を超える高熱がある。
- 寒気・ふるえ、強い喉の痛み
- 強いだるさや消耗感
- 強い筋肉痛、関節痛

このような症状があった場合は、早めに医療機関に受診してください。

当診療所では、感染初期の段階で精度の高い判定ができる検査機器を導入しましたので、医師にご相談ください。



インフルエンザ感染予防 感染対策ランキング

1位 インフルエンザ予防接種

…打てば絶対罹らないわけではありませんが、**60歳以下の成人で70～90%の発症予防効果**があります。
※まだ打っていない方は、診療所までお問い合わせください。

2位 マスク

…インフルエンザの感染経路で最も多いのは「**飛沫感染**」です！マスクは言わば『**盾**』の役割です。
鼻・口・あごをしっかりと覆いましょう！

3位 手洗い・消毒

…「飛沫感染」に次いで多いのが「**接触感染**」です。指先や手の甲は洗い忘れが多いので注意！

外来診療予定について

問い合わせ：0465-68-2191

【診療時間】

- 午前 月～土 9:00～11:30
- 午後 月～金 13:30～16:30



日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉	三瓶	若杉 三瓶	小池 (東海大) 三瓶	若杉	若杉 三瓶
午後	若杉	三瓶	若杉 三瓶	三瓶	若杉	休診

※木曜日の若杉医師は、訪問診療を担当いたします。

※レントゲンは月・水・木・金となります。



真鶴町国保診療所の新しいロゴマーク

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192