

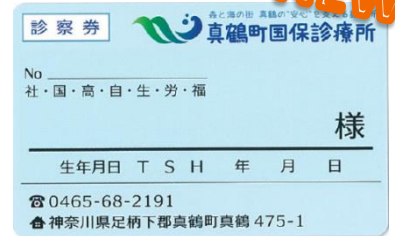


冬の三ツ石と伊豆大島



診察券が新しくなりました！

町民の皆様の要望を受け、これまでより小さいサイズのデザインに変更しました。これまでの診察券もお使いいただけます。ご希望の方は診療所窓口までお越しください。



診療所トピックス

- 2月26日(水) 町民センター2階 第3会議室にて17:00～『真鶴町の地域医療を考える会』を行います。この会では、真鶴町の地域医療について協議し、診療所の役割を改めて考える機会として、町民の皆様にも広く参加いただき、今後のよりよい診療所運営と町の地域医療の充実に向けて意見交換する目的の会です。ゲストアドバイザーとして、当診療所の連携訪問看護ステーションの**アコモケア訪問看護ステーションの松木看護師さん**にご参加いただき「**アコモケア訪問看護ステーションのこれまでの活動～真鶴町の地域医療に期待すること**」をテーマにお話しいただきます。ぜひご参加ください。参加を希望される方は、当診療所までご連絡ください。(TEL: 0465-68-2191)
- 国民健康保険加入者と後期高齢者保険加入者で特定健診を受けられる方に対して、2月より平日がお仕事等で健診を受けられない方にも受診していただけるように**休日特定健診**を実施いたします。事前予約制となっております。詳しくは真鶴町役場 町民生活課までご連絡ください。(TEL: 0465-68-1131)

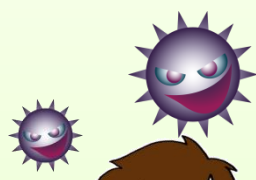
～ 往診と訪問診療の違いについて 在宅医療を希望する場合には ～

当診療所は『在宅療養支援診療所』として、在宅医療を積極的に行うこととなりました。在宅医療とは「往診」と「訪問診療」を基本として行っていきます。皆様は「往診」と「訪問診療」の違いをご存知ですか？「往診」とは患者さんの求めに応じて医療を行うものを言います。対して、「訪問診療」とは、定期的・計画的に患者さんのお家を訪問して医療を行うものをいいます。往診や訪問診療をご希望される場合は、①**まずは当診療所の医師にご相談**いただき、患者さんの状況に応じて、在宅医療が必要かどうかを判断いたします。②**ご本人、ご家族に在宅医療を行う同意**をいただき、③**在宅医療の計画**をたてることによって、在宅医療が始まります。

当診療所では、まずは「かかりつけ」の患者さんで、様々な理由で動けなくなってしまうたり診療所に通うことができない患者さんや、介護施設等に入所されている方を中心に訪問診療を行っていきます。今後、少しずつ往診や訪問診療の幅を広げていきます。



ノロウイルス注意報!! ご注意ください!



ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が流行し、話題になっています。

実際に当診療所でも症状を訴える方が多く来院されるようになりました。

過去3年間の国内でのノロウイルスによる食中毒の発生状況は、**冬場の12月～2月**にピークを迎えています。症状としては、ノロウイルスに**感染後1～2日後に発症**し、嘔吐・下痢・腹痛・発熱などが主となります。症状は2～3日で回復します。**お子さんや高齢者の方は重症化するおそれがあります**。感染経路は口や鼻から取り込むことで感染します。もしも発症したら、**脱水症状を起こしたり体力を消耗したりしないように、水分と栄養を十分にとりましょう。**

※下痢止めはウイルスを体内にためることになってしまうので自己判断で飲まないようにしてください。

正しい手洗いで**感染症予防** ノロウイルス・インフルエンザの予防に効果的!

- ① **準備**
爪を短くし、指輪や時計ははずす。
- ② **水洗い**
流水で軽く手を洗う
- ③ **せっけん洗い (30秒)**
よく泡立て、指先、指の間、手首までしっかり洗う。
※指先や手の甲は洗い忘れが多いので注意!
- ④ **すすぎ (20秒)**
流水でよくすすぐ
- ⑤ **乾燥**
できる限り使い捨てペーパータオル等の使い回ししないものを使用



その他の感染症予防

- トイレをいつも清潔に (トイレタンクのレバー、ドアノブ、蛇口)
- 食品の加熱は中心まで十分に。

外来診療予定について

問い合わせ : 0465-68-2191

【診療時間】

- 午前 月～土 9:00～11:30
- 午後 月～金 13:30～16:30



日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉	三瓶	若杉 三瓶	小池 (東海大) 三瓶	若杉	若杉 三瓶
午後	若杉	三瓶	若杉 三瓶	三瓶	若杉	休診

※木曜日の若杉医師は、訪問診療を担当いたします。 ※レントゲンは月・水・木・金となります。



<発行元> 〒259-0201
 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1
公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所
 TEL : 0465-68-2191 / Fax : 0465-68-2192