



湯河原の漁師・竹内真治さんから真鶴と湯河原の自然・野生動物を撮影した写真のご提供がございました。診療所にも展示させていただいております。



## 診療所トピックス

### <特別講演のお知らせ>

- 7月30日(水) 町民センター3階 講義室にて16:30~『真鶴町の地域医療を考える会 特別講演』を行います。今回は、『地域・里で生きることの意味』というテーマで、哲学者 内山 節先生をお招きしご講演いただきます。参加無料でございますが、席数の関係上できる限り事前に当診療所までご連絡ください。(TEL: 0465-68-2191)
- 7月6日(日)の休日急患診療の当番は朝倉医院となります。

## 『真鶴町の地域医療を考える会』活動報告

今年2月より毎月最終水曜日に「真鶴町の地域医療を考える会」を行っております。先月までに4回開催し、真鶴町の保健医療福祉に関わる様々な職種の方や、行政に関わる方、老人会、自治会の方など、毎回約40名の方にご参加いただきました。毎回ゲストアドバイザーをお招きし、様々なテーマで行っております。これまでの会で、真鶴町の地域医療について意見交換をさせていただき、この町で長く安心して暮らすために必要なことについて、たくさんの貴重な意見をいただきました。当診療所は町の身近な診療所として、患者さんを待つのではなく、こちらから伺う等、困った時こそ頼りになる医療機関にならなければいけないと学ばせていただきました。現在、国をあげて「病院完結型医療」から「地域完結型医療」へ移行が進んでいます。真鶴町だからこそできる「地域包括ケアネットワーク」の構築へ向けて、ALL真鶴で取り組める基礎となるよう、今後も様々な角度から「地域」を考える会として活動してまいります。皆様のご参加お待ちしております。



### < 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 >

| 日程                     | テーマ・ゲストアドバイザー  | 場所                  |
|------------------------|--|---------------------|
| 特別講演<br>7月30日(水)16:30~ | 哲学者 <small>うちやま たかし</small> 内山 節 先生<br>『地域・里で生きることの意味』 | 真鶴町町民センター<br>3階 講義室 |
| 8月27日(水)16:30~         | 静岡がんセンター 疾病管理センター<br>林 さとみ 様                           | 真鶴町町民センター<br>3階 講堂  |
| 9月24日(水)16:30~         | 栃木県 清浄寺<br>住職 合群 信哉 様                                  | 真鶴町町民センター<br>3階 講堂  |

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

医師

あずま

ゆかり

**東 有佳里** 医師 東京都 台東区立台東病院 総合診療科

出身は京都府の丹後半島で真鶴と同じ港町です。真鶴に来た時は、潮の香りを懐かしく感じました。8年前に医師になってから東京で研修をしつつ、へき地の医療(北は北海道から南は九州まで)にも、ささやかですが参加してきました。

現在は、総合診療医として高齢者を中心に診療しています。高齢になると、幾つかの病気を抱えてしまうものです。以前でしたら、心臓病は循環器科、糖尿病は内分泌科、認知症は神経内科、と複数の科を受診することもあったと思います。しかし、これは体力的にも金銭的にも負担が多く、同じような薬が重ねて出てしまうこともあります。そこで、よく見られる病気は訓練された総合診療医がまとめて診察し、専門性の高い病気や必要時は適切な専門科へ紹介する方向に変わりつつあります。また、私たちは患者さんの生活も気にしています。ご自身で身の回りのことはできるかどうか、お一人暮らしで不自由していることはないかどうか、介護の負担が大きくストレスが溜まっていないかどうか。そんな方々のお話を伺い、相談に乗れる機関へ繋げることもしています。もちろん、お子さんの診療や予防接種、怪我の処置もしています。真鶴でも皆さんの生活を考えた医療を心がけていきます。よろしくお願いたします。

### <台東区立台東病院について>

台東病院は、平成21年に開設した東京都23区初の区立病院です。台東区は、浅草や上野などの観光名所と昔ながらの下町で高齢者の多い地域です。当診療所と同様、地域医療振興協会が運営し、病院と老人保健施設を同じ建物内に併設、総合診療医による患者さん全体を診る医療を行っており、高齢者医療に特化した病院です。

### 今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ : 0465-68-2191

- 小田原市立病院の岡田医師「**心臓外来**」は7月12日(土)です。**8月は16日になります。**  
※毎月、第2土曜日に予定しておりますが8月のみ異なっておりますので、ご注意ください。
- 今月27日(月)の若杉医師の外来は休診で代診は三瓶医師となります。

|    | 月        | 火                          | 水        | 木                 | 金  | 土                                    |
|----|----------|----------------------------|----------|-------------------|----|--------------------------------------|
| 午前 | 若杉<br>三瓶 | <b>台東病院<br/>東<br/>(山田)</b> | 若杉<br>三瓶 | 小池<br>(東海大)<br>三瓶 | 若杉 | 若杉・三瓶<br>※第2土曜<br><b>岡田<br/>心臓外来</b> |
| 午後 | 若杉<br>三瓶 | <b>台東病院<br/>東<br/>(山田)</b> | 若杉<br>三瓶 | 三瓶                | 若杉 | —                                    |

- 午前 月～土 9:00～11:30
- 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00 注:7/6は朝倉医院が当番です。

※レントゲン撮影日は月・水・木・金・奇数日の土曜となります。



真鶴町国民健康保険診療所の新しいロゴマーク

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL : 0465-68-2191 / Fax : 0465-68-2192