



## 診療所写真館



11月1日に町民文化祭と協力して、特別講演を行い、加藤登紀子さんにお越しいただきました。総勢200人を超える皆様にお越しいただきました。



## 診療所トピックス

- 11月26日(水) 町民センター3階 講堂にて16:30~『真鶴町の地域医療を考える会』を行います。今回は、ゲストアドバイザーに岐阜県 揖斐郡北西部地域医療センター 管理者 吉村 学 先生をお招きし、「多職種連携を体験しよう！IPE(多職種連携教育)」というテーマで行います。認知症の方を地域でどう支えるかを考えていきますので、医療や介護の専門職だけでなく、地域の皆様にも参加いただきたい内容になっております。皆様のご参加をお待ちしております。(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- 12月8日(月)に2回目のCT搭載車によるCT検査を実施いたします。ご希望の方は診療所までご連絡ください。

## 「認知症」という病気を知り、地域で支えるということ

皆さんは、認知症についてどこまで知っていますか？現在、300万人以上の認知症の方がいて、10年後には、470万人に増え、一家に1人、認知症の方がいるという状況になります。認知症とは、脳に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活がうまく行えなくなるような状態で、れっきとした脳の病気です。認知症の初期症状として①判断力の低下②意欲の低下③もの忘れが挙げられます。年をとれば誰でも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、認知症はこのような加齢によるもの忘れとは違います。体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性がります。認知症にも様々な種類があり、原因によっては治療や薬剤の変更で症状を遅らせることができますので、早めの医療機関への相談が重要となります。認知症が病気だということで、医療従事者や介護サービスの方だけで支えるのでは、認知症の方が「その人らしく」生きることができません。認知症の方のこれまでの経験やお仕事、趣味や嗜好などを尊重し、家族はもちろん、その方のことをよく知る近隣住民の方など、その方の過去・現在・未来などを含めて全体でとらえて、地域全体で支えていくことがとても大切です。真鶴町では、もともとそういったお隣さん同士が支え合っている素晴らしい文化が根付いています。当診療所では、地域の皆さんへの認知症の理解と、支え合える仕組みを「真鶴町の地域医療を考える会」などを通して皆様に発信していきたいと思ひます。



## &lt; 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 &gt;

日程	ゲストアドバイザー	場所
11月26日(水)16:30~	岐阜県 揖斐郡北西部地域医療センター センター長 吉村 学 先生	真鶴町町民センター 3階 講堂
12月24日(水)16:30~	神奈川県保健福祉局 保険医療部長 長谷川 嘉春 先生	真鶴町町民センター 3階 講堂

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

## インフルエンザ予防接種

インフルエンザは毎年冬にかけて猛威を振るい、12月に入る頃から流行し始めます。予防接種を受けてから抵抗力をつくまでに2週間程度かかりますので、できる限り**11月末まで**には接種しましょう！

- 接種可能日： ※**事前予約制** 月～金の午後1時半～、土の午前中
- 予約方法： 診療所にお電話ください。(Tel: 0465-68-2191)
- 自己負担金： 65歳 **以上** の方 1,500円  
65歳 **未満** の方 3,000円
- 小学生以下の方は2回接種が必要です。2回目は2,550円(中学生は1回接種)
- 真鶴町の小中学生は町から助成があります。



## 高齢者肺炎球菌ワクチン

肺炎は、日本の死亡原因第3位を占めており、この予防接種は、肺炎を引き起こす原因のひとつの肺炎球菌への感染を防ぎます。対象者の方は、町から接種券が送付されますので必ず持参してください。

- 接種可能日： ※**事前予約制** 月～金の午前
- 自己負担金： 対象者 3,000円 対象者以外 7,500円
- 予約方法： 診療所にお電話ください。
- ※接種券の有効期間は平成26年10月1日～平成27年3月31日までです。

## 今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

- 小田原市立病院の岡田医師「**心臓外来**」は**11月8日(土)**になります。※若杉医師外来は休診となります。
- <11月の休診案内> □小池医師 11/13(木) 代診：三瓶医師  
□東 医師 11/4(火) 代診：山田医師

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	小池 (東海大) 三瓶	若杉	若杉・三瓶 <b>岡田</b> <b>心臓外来</b> <b>※11/8</b>
午後	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	三瓶	若杉	—

- 午前 月～土 9:00～11:30
- 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。  
 ※休日急患受付時間 9:30～16:00 ※11月30日の当番は朝倉医院です。  
 ※レントゲン撮影日は月・水・木・金・8.15.29の土曜となります。



真鶴町国民健康保険診療所の新しいロゴマーク

<発行元> 〒259-0201  
 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1  
**公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所**  
 Tel: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192  
 ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>