



真鶴の初日の出
撮影: 所長 若杉 尋



12月24日
真鶴町の地域医療を考える会の様子

新年あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願ひいたします



診療所トピックス

- 1月28日(水) 町民センター3階 講堂にて16:30~『真鶴町の地域医療を考える会』を行います。今回は、ゲストアドバイザーに小田原医師会 介護保険・訪問診療委員会担当理事で小島クリニック院長の小島 時昭先生をお招きし、「小田原医師会の考える地域包括ケア」というテーマで行います。真鶴町を含めた県西地区で考える地域包括ケアなど貴重なお話しが聞けることと思います。皆様のご参加をお待ちしております。
(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- 高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っております。詳しくは裏面をごらんください。

新年度にあたって

皆様、新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、診療面で、心臓外来の開始など外来診療の充実をはかり、積極的な在宅医療を進めました。さらには町民の皆様との対話を目的とした「真鶴町の地域医療を考える会」を始めるなど様々な取組を行ってきました。今年は、この真鶴町の地域医療を考える会でいただいた貴重な意見を形にしていく大切な年だと考えています。神奈川県では現在「健康寿命日本一」に向けて、「未病を治す」という取組を行っています。「未病」とは、病気の名前ではなく、病気の人もそうでない人も全員が対象で、心身ともに健康を目指そうという取組だということです。当診療所も今年は新たな取組として、皆様の健康を支える「保健」の部分に力を入れていきたいと思っております。病気になってお困りの方だけでなく、これから病気にならないように生活習慣病予防を目的とした健康診断にも力を入れていきたいと考えております。今年も町民の皆様にご信頼される診療所を目指して、職員一同努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

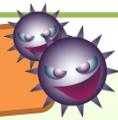
管理者兼診療所長 若杉 尋

< 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー	場所
1月28日(水)16:30~	小田原医師会 介護保険・訪問診療委員会担当理事 小島クリニック 院長 小島 時昭 先生 『小田原医師会の考える地域包括ケア』	真鶴町町民センター 3階 講堂
2月12日(木)16:30~	武井内科医院 武井 和夫 先生 『地域で支える認知症ケア』	真鶴町町民センター 3階 講堂

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

インフルエンザ流行注意報！！



インフルエンザが猛威をふるう季節がやってきました！診療所でも多くの方でインフルエンザの患者さんが来院されております。インフルエンザの代表的な症状は下記の通り

- 時間帯を問わず、38℃を超える高熱がある。
- 寒気・ふるえ、強い喉の痛み
- 強いだるさや消耗感
- 強い筋肉痛、関節痛

このような症状があった場合は、早めに医療機関に受診してください。

当診療所では、感染初期の段階で精度の高い判定ができる検査機器を導入しましたので、医師にご相談ください。マスクをつけて、手洗いうがいを心がけて、感染予防しましょう！！

もう受けましたか？ 高齢者肺炎球菌ワクチン



肺炎は、日本の死亡原因第3位を占めており、この予防接種は、肺炎を引き起こす原因のひとつの肺炎球菌への感染を防ぎます。対象者の方は、町から接種券が送付されますので必ず持参してください。

- 接種可能日：※**事前予約制** 月～金の午前
- 自己負担金：対象者 3,000円 対象者以外 7,500円
- 予約方法：診療所にお電話ください。
- ※接種券の有効期間は平成26年10月1日～平成27年3月31日までです。

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

- 小田原市立病院の岡田医師「**心臓外来**」は**1月10日（土）**です。

2月は14日を予定しております。※若杉医師外来は休診となります。

- 台東病院の山田医師の外来は**1月6日（火）**です。

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	小池 <small>(東海犬)</small> 三瓶	若杉	若杉・三瓶 岡田 心臓外来 ※1/10
午後	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	三瓶	若杉	—

- 午前 月～土 9:00～11:30

- 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

※レントゲン撮影日は月・水・木・金・10.17.24の土曜となります。



真鶴町国民健康保険診療所の新しいロゴマーク

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192

ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>