



診療所トピックス

診療所 写真館



1月28日  
真鶴町の地域医療を考える会の様子  
ゲストアドバイザー：小島 時昭先生

考える会も13回を迎えました！

- 2月12日(木) 町民センター3階 講堂にて16:30~『真鶴町の地域医療を考える会』を行います。今回は、ゲストアドバイザーに小田原 国府津の武井内科医院の武井和夫先生をお招きし、「地域で支える認知症について」というテーマで行います。参加者の皆さんと一緒に考えている内容になっております。ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- 3月6日(金) 午前中にCT搭載車による、CT検査を実施いたします。
- 高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っております。接種券をお持ちの方はこの機会に接種しましょう。期間は3月いっぱいまでです。接種券をお持ちでなくても接種可能です。事前予約制となっております。

## ご自宅での療養をお考えの方へ

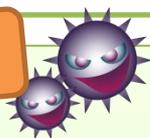
平成25年12月に在宅療養支援診療所の届け出を行い、おかげ様で近隣医療機関・介護サービス事業所と連携させていただきながら、徐々に訪問診療や往診で在宅医療をさせていただく方が増えてまいりました。皆さんは、人生の最期を迎えるにあたって、どの場所で迎えたいとお考えですか？毎月行っている「真鶴町の地域医療を考える会」でも参加者の多くの方が、出来れば住み慣れた自宅で迎えたいが、家族への負担を考えたり、在宅で緊急の際に何かあった時のことを考えると不安だとおっしゃっていました。そうした家族の負担や、医療面での不安をできる限り解消できるように、当診療所では、往診と訪問診療の在宅医療を積極的に行っております。現在、病院に入院されていて、退院後は住み慣れたご自宅で療養されたい方、様々な理由で動けなくなってしまった方、介護施設等に入所されている方など、ご自宅で療養されたいとお考えでしたら、まずは町役場やケアマネージャーもしくは当診療所までご相談ください。



### < 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー・テーマ	場所
2月12日(木)16:30~	武井内科医院 武井 和夫 先生 『地域で支える認知症ケア』	真鶴町町民センター 3階 講堂
3月25日(水)16:30~	『これまでの、そしてこれからの 真鶴の地域医療を考える会』(仮)	真鶴町町民センター 3階 講堂

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。



ノロウイルスは食べ物から発症する場合（食中毒）と、人から人に感染して発症する場合（感染症）の二面性を持っています。



症状としては、ノロウイルスに感染後1～2日後に発症し、嘔吐・下痢・腹痛・発熱などが主となります。**食欲や便の状況が「いつもと違うな」と感じたら要注意サイン**です。症状は2～3日で回復します。もしも発症したら、脱水症状を起こしたり体力を消耗したりしないように、水分と栄養を十分にとりましょう。

### 主な感染経路と感染予防

① **人の手指や玩具などを介して**

衣服、ドアノブ、蛇口などを介して感染。  
⇒**予防**：正しい手洗い、うがい。こまめに掃除

② **不十分な汚物処理から**

ウイルスの含まれた便や吐物から水分が蒸発し、それを吸って感染  
⇒**予防**：ビニール手袋、ビニール袋を使う。処理後は消毒



③ **二枚貝の生食から**

ウイルスに汚染されたカキなどの2枚貝を生で食べて感染。  
⇒**予防**：中心部まで十分に加熱してから食べる。

### 感染予防の基本は うがい・手洗い・マスク



### 今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

● 小田原市立病院の岡田医師「**心臓外来**」は2月**14日（土）**です。＊若杉医師外来は休診となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	小池 (東海犬) 三瓶	若杉	若杉・三瓶 <b>岡田 心臓外来 ※2/14</b>
午後	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	三瓶	若杉	—

● 午前 月～土 9:00～11:30

● 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

※レントゲン撮影日は月・水・木・金・7・14・21の土曜となります。



真鶴町国民診療所の新しいロゴマーク

<発行元> 〒259-0201  
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1  
**公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所**  
TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192  
ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>