



診療所写真館

診療所トピックス



2月12日
真鶴町の地域医療を考える会の様子
ゲストアドバイザー：武井和夫先生
認知症をテーマにグループワークは
大変盛り上がりがありました！

- 3月26日(木) 町民センター3階 講堂にて16:30~『改めて知ろう、介護保険 真鶴町 顔の見える介護相談会』を行います。今回は、真鶴町の介護保険に関わる方にご協力いただき、町民の皆様向けに介護保険を改めて知り、真鶴町の介護サービス事業所の皆さんと顔の見える関係になればと考えております。ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- 3月6日(金) 午前中にCT搭載車による、CT検査を実施いたします。
- 高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っております。接種券をお持ちの方はこの機会に接種しましょう。期間は3月末までです。接種券をお持ちでなくても接種可能です。事前予約制となっております。

親しみやすく、かかりやすい身近な診療所を目指して

病院や診療所と聞くと、入りにくい・居心地が悪いといったイメージがありませんか？当診療所では、病気の方も、そうでない方にも気軽に入りやすい診療所になればと、様々な企画を検討しております。その中で、当診療所の待合室のスペースを使って、絵や写真の展示を開始いたしました。町民の方がこの場所を使って交流の場や、癒しの空間としてもご利用いただければと考えております。

今後、真鶴町の小中学校と協力した展示企画や、町民の方にも広く開放させていただきたいと考えております。絵画や書道、お子さんの作った作品など、町民の方に見てほしいことや、イベント等を行いたいというご相談にも応じますので、気軽に診療所までご連絡ください。

※院内掲示について、詳しいご案内を裏面で行っておりますので、ご覧ください。



小澤 太郎 展 開催中



現在、2月より、真鶴町の医療を長きに渡って支えていただいた、小澤太郎先生の絵画を特別にお借りして、展示させていただいております。期間は3月末までを予定しております。ぜひ一度、診療所にお越しいただきご覧ください。



作者の小澤太郎先生ご夫妻

< 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー・テーマ	場所
3月26日(木)16:30~	『改めて知ろう 介護保険 真鶴町 顔の見える介護相談会』	真鶴町町民センター 3階 講堂

※<お詫び>先月号で3月の会は25日(水)とご案内いただきましたが、都合により26日(木)に変更させていただきました。申し訳ございません。

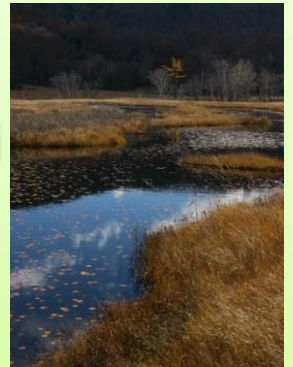
親しみやすく、かかりやすい身近な診療所を目指して ②

当診療所では、これまで、湯河原町福浦の漁師・竹内真治さんが撮影した湯河原・真鶴地区の野生生物を撮影した写真展示や、真鶴町在住の配島光男さんが撮影した尾瀬の写真展示を行ってまいりました。今後、定期的に展示を入れ替えて、多くの町民の方に利用していただきたいと思っております。

展示やイベントのご相談については、当診療所（Tel：0465-68-2191）まで気軽にご連絡ください。親しみやすい診療所を目指して、皆様のご意見もお待ちしております。

竹内真治さんの作品

配島光男さんの作品



花粉症の季節到来！！

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水、目のかゆみなどのアレルギー症状を起こす病気で、**季節性アレルギー性鼻炎**とも呼ばれています。毎年、花粉症でつらい思いをしている方は、症状が出る前や軽いうちから治療を開始する「**初期療法**」が良いとされています。前もって薬を飲みはじめることで、花粉が飛ぶ最盛期の症状を軽くする効果が期待できます。早い段階で自分の症状をしっかりとお医者さんに相談し、自分に合った治療を受けましょう！花粉症でつらい方は、1日のうち飛散の多い時間帯（午後1時～3時頃《注：地域によって差があります》）の外出をなるべく控えましょう。当診療所ではアレルギーの検査もできますので、医師にご相談ください。



今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

- 小田原市立病院の岡田医師「**心臓外来**」は**3月14日（土）**です。＊若杉医師外来は休診となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	小池 <small>(東海犬)</small> 三瓶	若杉	若杉・三瓶 岡田 心臓外来 ※3/14
午後	若杉 三瓶	東 (山田)	若杉 三瓶	三瓶	若杉	—

- 午前 月～土 9:00～11:30

- 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

※レントゲン撮影日は月・水・木・金・14・28の土曜となります。



真鶴町国民健康保険診療所の新しいロゴマーク

<発行元> 〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1
公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所
Tel：0465-68-2191 / Fax：0465-68-2192
ホームページ：http://manazuru.jadecom.or.jp/