



## 診療所 写真館



6月25日  
真鶴町の地域と考える会  
三浦宏一先生 特別講演



### 診療所トピックス

- 7月30日(木) 町民センター3階 講堂にて、17:00~真鶴町の地域と医療を考える会 を行います。今回は、『第2回真鶴町 顔の見える介護相談会』を開催します。今回も真鶴町の介護サービスに関わる方にご協力いただき、介護サービス事業所の皆さんと気軽に相談できるような顔の見える関係になればと考え、企画いたしました。ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- 7月31日(金) 9:30~11:30にCT搭載車によるCT検査を実施いたします。検査ご希望の方は、診療所までご連絡ください。
- 高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っております。詳しくは裏面をご覧ください。
- 7月5日(日)の休日急患診療の当番は朝倉医院になります。

## 親しみやすく、かかりやすい身近な診療所を目指して ② 外来診療の充実

当診療所では、患者さんの年齢・性別・症状にこだわらず、様々な疾患に対応する「総合診療」を行っています。かかりつけの患者さんから、いつどのような時に診療所にかかったら良いかわからないという質問がありましたので、以下のようにまとめました。参考にしてみてください。

- **どんな病気かわからない**  
どこにかかればよいかかわからない ⇒ 曜日問わず、まずはお越しください。
- **消化器(胃・腸・食道)について相談したい** ⇒ 木曜午前中の消化器外来 小池医師外来
- **循環器(心臓)について相談したい** ⇒ 毎月第2土曜日の心臓外来 岡田医師外来
- **女性特有の悩み**で女性医師にかかりたい ⇒ 毎週火曜日の東医師外来 ※月1回山田医師

※詳しい外来の予定については裏面の外来予定表をご覧ください。

上記にあてはまらないようなお悩みや疾患にも対応いたしますので、気軽に診療所にお問い合わせください。現在、午後の外来(13:30~16:30)が比較的患者さんが少ないので、待ち時間が気になる方はご利用ください。「まずは診療所にかかろう。」とだけ思っただけのように、今後も外来の充実をはかっていきます。



### < 真鶴町の地域と医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー・テーマ	場所
7月30日(木) 17:00~	第2回 真鶴町 顔の見える介護相談会	真鶴町町民センター 3階 講堂

**7月11日(土)**に町民センターで行われる『真鶴町社会福祉大会』の健康コーナーにて、診療所のブースを開きます。今回は、診療所を運営する地域医療振興協会の運営施設の「伊東市民病院」の看護師さんにご協力いただき、2つの企画を行いますので、ぜひお越しください。参加は無料です。

① **ちゃんと洗えてる？感染対策手洗いチェック**

皆さんはちゃんと手を洗えていると断言できますか？今回、手洗いチェッカーで、あなたの手洗いをチェックします。正しい手洗いをマスターして、感染対策を心がけましょう！

② **スモーカーライザーで喫煙度チェック**

タバコを吸われている方、ニコチン依存症は立派な病気です。ご自分と家族の為に、一酸化炭素濃度測定器で、現在の喫煙度をチェックしませんか？当診療所では禁煙外来も行っております。

もう受けましたか？  
高齢者肺炎球菌ワクチン



肺炎は、日本の死亡原因第3位を占めており、この予防接種は、肺炎を引き起こす原因のひとつの肺炎球菌への感染を防ぎます。対象者の方は、町から接種券が送付されますので必ず持参してください。

- 接種可能日：※**事前予約制** 月～金の午前
- 自己負担金：対象者 3,000円 対象者以外 7,500円
- 予約方法：診療所にお電話ください。
- ※接種券の有効期間は平成27年4月1日～平成28年3月31日までです。

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

- ※**水・木の午後外来は在宅医療強化の為、若杉医師・三瓶医師が交代で担当いたします。**
- 小田原市立病院の岡田医師「**心臓外来**」は**7月11日(土)**です。※若杉医師外来は休診となります。
- <7月の休診案内> □ 若杉医師 7/27(月) 代診：三瓶医師

	月	火	水	木	金	土
午前	若杉 三瓶	東 (7/7は山田医師)	若杉 三瓶	小池 <small>(東海大)</small> 三瓶	若杉	若杉・三瓶 <b>岡田 心臓外来 ※7/11</b>
午後	若杉 三瓶	東 (7/7は山田医師)	※ <b>担当医</b> (若杉 or 三瓶)	※ <b>担当医</b> (若杉 or 三瓶)	若杉	—

● 午前 月～土 9:00～11:30

● 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

※レントゲン撮影日は月・水・木・金・11.25の土曜となります。



真鶴町国民健康保険診療所の新しいロゴマーク

<発行元> 〒259-0201  
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1  
**公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所**  
Tel: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192  
ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>