



## 診療所写真館



8月26日

認知症カフェ@真鶴  
実際の介護者の生の声を聴く参加者

認知症カフェ@真鶴  
ワークショップの様子

### 診療所トピックス

- 9月30日(水) 町民センター3階 講堂にて、17:00~真鶴町の地域と医療を考える会を行います。今回は、『Let's 認知症予防 できることから始めよう!』を開催します。今回は、体を動かし体験を通して認知症予防を学ぶ機会です。ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。  
(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- 10月2日(金) 9:30~11:30にCT搭載車によるCT検査を実施いたします。検査ご希望の方は、診療所までご連絡ください。
- インフルエンザ予防接種の予約受付は10月より開始予定です。来月号で詳細をご案内いたします。高齢者肺炎球菌ワクチンについては予約受付しておりますので、ご希望の方は診療所までご連絡ください。



## 認知症カフェ@真鶴の報告

8月26日、真鶴町の地域と医療を考える会『認知症カフェ@真鶴 地域みんなで認知症サポーターになろう!』を行いました。考える会では、これまでも認知症をテーマにした企画を行い、認知症カフェも2回目を迎えました。今回は、真鶴町健康福祉課地域包括支援センターに全面的にご協力いただき企画しました。真鶴町全体で支え合い分かち合うことで、認知症になっても安心して暮らせるような“地域力”を高めることを目的に行いました。そのために、認知症の説明を聞いて話し合うだけでなく、参加している方の感性に訴えかけて記憶に残るような会を行いたいと、小田原保健福祉事務所の協力を得て、若年性認知症を患っている方のご家族にお越しいただき、実際に介護をしている方の生の声を聴くことができました。認知症という身近なテーマということもあり、今回は多くの町民の方にご参加いただき、実際の介護者の悩みながらも前向きに取り組まれている姿に感動されている方が多くいらっしゃいました。当診療所では、今後も様々な切り口で、認知症についてのイベントを開催し、消防や警察などの公的機関や中学校・小学校の生徒さんにも働きかけ、認知症の方やご家族を地域で支えていけるような仕組みを作っていきたいと思っております。



### < 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー・テーマ	場所
9月30日(水)17:00~	Let's 認知症予防 できることから始めよう! (体験型イベント)	真鶴町町民センター 3階 講堂
10月29日(木)16:30~	<b>特別講演</b> エッセイスト・画家・農園主・ワイナリーオーナー 玉村 豊男 先生	真鶴町町民センター 3階 講義室

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

