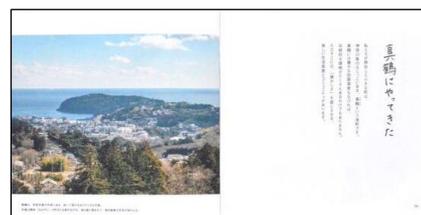




診療所写真館

皆さんはご存知ですか？真鶴町が移住者促進に向けた取り組みとして、パンフレットを制作したようです。製作した真鶴出版の川口さん・來住さんも真鶴に移住してきた方です。真鶴の魅力がたくさん詰まったパンフレットです。町役場や観光協会で配布しています。ぜひ一度ご覧になってください。

※画像は川口さんより提供いただきました。



診療所トピックス

- 肺炎球菌ワクチン接種を行っております。今年度、町より接種券が届いた方は、接種をご検討ください。事前予約制になっておりますので、当診療所までご連絡ください。

『真鶴町の地域と医療を考える会』が始まります！

昨年、毎月開催し、大変好評いただいております、『真鶴町の地域と医療を考える会』を6月より再度開催いたします。今年は、「未病」「認知症」「健康と食」「虚弱（フレイル）予防」「地域で暮らし続けること」などをテーマに、健康で元気に暮らしていく為のヒントになるような知識を提供したり、体を動かしながら体験を通して学んでいく企画を検討中です。これまでの企画で好評だった企画の他に、特別講演会も企画してまいりますので、お楽しみに！！

詳しくは、下記の日程をご確認ください。地域の皆様に親しまれる会にしていきたいと思っておりますので、皆様のご参加をよろしくお願いいたします。お待ちしております。



< 真鶴町の地域医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー・テーマ	場所
6月30日(木) 17:00~	公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター 研究員 野藤 悠 『健康カフェ@真鶴 その③ 数字から見える真鶴町民の健康状態』	真鶴町町民センター 3階 講堂
8月31日(水) 17:00~	『健康カフェ@真鶴 その④ ガンについて知り、予防するには』(仮題)	真鶴町町民センター 3階 講堂

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

アレルギー免疫療法について

アレルギー舌下免疫療法とは・・・

少量のアレルゲンを体内に投与することで体を慣らし花粉症の症状を和らげる根本治療法です。アレルギー治療の寛解が唯一見込める点が最も大きな特徴です。

免疫療法で期待できる効果

●くしゃみ、鼻水、鼻づまりの改善



●涙目、目のかゆみの改善



●アレルギー治療薬の減量



●QOL（生活の質）の改善



スギの季節（1～4月）、もしくは通年でくしゃみ、鼻みず、鼻つまり、目のかゆみ等でお悩みの方はこの治療を一度ご検討下さい。当診療所では6月より開始いたします。

この治療法をもっと知りたい、治療を受けてみたいという方がいらっしゃいましたら、詳細は[アレルギー免疫療法ナビ](#)と検索頂くか、[当診療所](#)に一度お越し下さい。

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

● <火曜日担当医について>

6月	7日・14日・28日 = 若杉医師	21日 = 山田医師
----	-------------------	------------

● 今月の外来診療予定

6月	月	火	水	木	金	土
午前	若杉	若杉 or 山田	若杉	小池 (東海大) 三瓶	若杉	若杉 鈴木 心臓外来 ※6/11
午後	若杉	若杉 or 山田	若杉	若杉 (訪問診療) 三瓶	若杉	—

● 午前 月～土 9:00～11:30

● 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00 6月19日の当番は朝倉医院になります。

※木曜日午後の若杉医師は訪問診療を担当しております。外来希望の方は事前にご連絡ください。

※レントゲン撮影日は月・水・木・金と11・18日の土曜となります。



真鶴町国民健康保険診療所のロゴマーク

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192

ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>