



診療所写真館



10月26日 考える会の様子
がんをテーマに講演会を行いました



診療所トピックス

- 12月21日に地域と医療を考える会の特別講演会が決定いたしました。講師は様々なテレビ番組でも紹介されている、イタリア政府公認のオリーブオイル鑑定士の長友姫世さんです。ぜひご期待ください。詳しくは来月の当つうしんでご連絡いたします。
- 12月2日（金）9：00～11：30にCT搭載車によるCT検査を実施いたします。検査をご希望の方は当診療所までお問い合わせください。
- 肺炎球菌ワクチン接種を事前予約制で月～金の午前中に行っております。町からの接種券をお持ちの方は3,000円。お持ちでない方は7,560円となっております。ぜひ接種をご検討ください。

自分の健康状態を知っていますか？

皆さんは、真鶴町は健康な町だと思いますか？真鶴町ではがんや脳血管疾患、循環器疾患で亡くなる人が全国や神奈川県 averages に比べて多いことがわかりました。その背景には、飲酒や喫煙、運動習慣が無い等の生活習慣・食習慣の乱れがあります。真鶴町国民健康保険加入者のデータを見てみると、特定健診やがん検診を受けていない人も多いことがわかってきました。これからも末永く健康で暮らし続けるために、まずは生活習慣・食習慣を見直し、定期的に健診を受けることで、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう！

町民健診 個別健診やってます

○ 対象者

- | | | |
|------------------|--------------|-----------|
| ・ 真鶴町国民健康保険 被保険者 | 40歳から69歳の方 | 費用 ¥1,000 |
| | 70歳から74歳以下の方 | 費用 無料 |
| ・ 後期高齢者医療保険 被保険者 | 75歳以上の方 | 費用 無料 |

(※65歳以上74歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方も含まれます。)

○ 実施期間

平成29年3月31日まで 月・水・木・金 に実施 ※祝日は除く

○ 予約方法

受診希望日の1週間前までに当診療所にご連絡ください。(TEL: 0465-68-2191)

お申込みの際に、お手元に健康保険証をご用意の上、ご連絡ください。

< 真鶴町の地域と医療を考える会 今後の日程 >

日程	ゲストアドバイザー・テーマ	場所
12月21日(水) 17:00～	特別講演会 オフィシャルオリーブオイル鑑定士 長友 姫世 様	真鶴町町民センター

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは毎年冬にかけて猛威を振るい、12月に入る頃から流行し始めます。予防接種を受けてから抵抗力をつくまでに2週間程度かかりますので、できる限り**11月末まで**には接種しましょう！

- 接種可能日： ※**事前予約制** 月～金の午後1時半～、土の午前中
- 予約方法： 診療所にお電話ください。(Tel: 0465-68-2191)
- 自己負担金： 65歳 **以上** の方 1,700円
65歳 **未満** の方 3,600円
- 小学生以下の方は2回接種が必要です。2回目は3,000円(中学生は1回接種)
- 真鶴町の小中学生は町から助成があります。



特報! 真鶴町の地域と医療を考える会 特別講演会決定!!

12月21日(水) 17:00～ オリーブオイル鑑定士 長友 姫世 特別講演会 開催!

特別講演会のゲストアドバイザーは、長友姫代さんです。長友さんは外国人では難しいとされるイタリア政府農林食糧政策省公認のオリーブオイル鑑定士として世界で活躍されている方です。詳細は来月の当つうしんにてご案内いたします。会場は真鶴町町民センター3階 講義室 参加費は無料となっております。お問い合わせ、参加希望につきましては、当診療所(0465-68-2191)まで

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

● <火曜日担当医について>

11月	8日・15日・22日・29日 =若杉医師	1日=山田医師
-----	-------------------------	---------

● 今月の外来予定

11月	月	火	水	木	金	土
午前	若杉	若杉又は山田	若杉	小池 (東海大) 三瓶	若杉	若杉 鈴木 心臓外来 ※11/12
午後	若杉	若杉又は山田	若杉	若杉 (訪問診療) 三瓶	若杉	—

● 午前 月～土 9:00～11:30

● 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00

※木曜日午後の若杉医師は訪問診療を担当しております。外来希望の方は事前にご連絡ください。

※レントゲン撮影日は月・水・木・金と12日の土曜となります。



真鶴町国保診療所のロゴマーク

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

Tel: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192

ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>