



診療所 美術館



ただ今、診療所待合室においてスリランカにお住まいのトウシャリー・ガマゲさんの作品展を行っています。ご覧いただき、スリランカ人の日常生活や文化の香りを感じてみてください。

診療所トピックス

- **2月22日(水) 町民センター3階 講堂にて17:00~『真鶴町の地域と医療を考える会』**を行います。これまでの考える会で大変好評をいただいている企画、『認知症カフェ@真鶴』を開催いたします。認知症について正しく理解し、いつまでもこの地域で暮らし続けられるためにはどうしたら良いかを考える非常に貴重な機会です。ぜひ皆様お誘いあわせの上、ご参加をお待ちしております。
(お申込みTEL: 0465-68-2191)
- **3月3日(金) 午前中**にCT搭載車によるCT検査を実施いたします。
- **高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っています。**接種券をお持ちの方はこの機会に接種しましょう。期間は3月いっぱいまでです。接種券をお持ちでなくても接種可能です。事前予約制となっております。

認知症予防・早期発見に『もの忘れ相談プログラム』 やってみませんか？

日本の高齢者人口に占める認知症患者の割合は、4人に1人が認知症、もしくはその予備群と言われています。平成27年10月~平成28年3月までに真鶴町で介護認定申請された方の内56.7%もの方が、認知症を理由とした介護を必要とされているとわかりました。これは、全国的にも神奈川県全体から見ても高い数値です。つまり真鶴町にとって認知症予防は、非常に重要な課題と言えます。この度『未病の戦略的エリア「未病の拠点 未病センター」構築事業』の一環として、タッチパネルパソコンを使った「もの忘れ相談プログラム」を診療所に導入することとなりました。認知症の多くは症状が徐々に進行するため、いつ始まったのか分かりにくく、気づいた時には、症状が進行してしまっているケースも少なくありません。症状によっては進行を遅らせる治療薬があり、早期発見・早期治療によって、ご本人だけでなくご家族にとっても負担軽減が期待されます。今回の物忘れ相談プログラムの活用により、物忘れの始まりに気づき、治療開始の一步を踏み出すことが可能になります。認知症というと、ネガティブなイメージが先行してしまいがちですが、“老い”というのはどうしても避けることができません。少しでもご本人もご家族も、未永く安心して安全な生活を送ることができるよう、このプログラムがお役に立てればと思います。まずは、気軽にご利用ください。認知症のご心配の方は診療所までご相談ください。

< 真鶴町の地域と医療を考える会 今後の日程 >

| 日程 | テーマ | 場所 |
|-----------------|-----------|-----------------|
| 2月22日(水) 17:00~ | 認知症カフェ@真鶴 | 真鶴町町民センター 3階 講堂 |

※当日のご参加者の人数によって会場を変更する場合がございますのでご了承ください。

インフルエンザ流行注意報！！



インフルエンザ流行期に入っているとの報道がありました。診療所でもインフルエンザの患者さんが多く来院されております。インフルエンザの代表的な症状は下記の通り

- 時間帯を問わず、38℃を超える高熱がある。
- 寒気・ふるえ、強い喉の痛み
- 強いだるさや消耗感
- 強い筋肉痛、関節痛

このような症状があった場合は、早めに医療機関に受診してください。マスクをつけて、手洗いうがいを心がけて、感染予防しましょう！！

もう受けましたか？ 高齢者肺炎球菌ワクチン



肺炎は、日本の死亡原因第3位を占めており、この予防接種は、肺炎を引き起こす原因のひとつの肺炎球菌への感染を防ぎます。対象者の方は、町から接種券が送付されますので必ず持参してください。

- 接種可能日：※**事前予約制** 月～金の午前
- 自己負担金：対象者 3,000円 対象者以外 7,560円
- 予約方法：診療所にお電話ください。
- ※接種券の有効期間は**平成29年3月31日**までです。

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

● <火曜日担当医について>

| | | |
|----|-------------------|------------|
| 2月 | 7日・21日・28日 = 若杉医師 | 14日 = 山田医師 |
|----|-------------------|------------|

● <2月の休診案内> 小池医師 2/9 (木) 代診：三瓶 医師

| 2月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------|----|-----------------------------------|----|---------------------------|
| 午前 | 若杉 | 若杉又は山田 | 若杉 | 小池 <small>(東海大)</small> 三瓶 | 若杉 | 若杉 鈴木 心臓外来 ※2/18 |
| 午後 | 若杉 | 若杉又は山田 | 若杉 | 若杉 <small>(訪問診療)</small> 三瓶 | 若杉 | — |

- 午前 月～土 9:00～11:30
- 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00 2月19日(日)の当番は朝倉医院です。

※木曜日午後の若杉医師は訪問診療を担当しております。外来希望の方は事前にご連絡ください。

※レントゲン撮影日は 終日：月・水・木 午前のみ：金・土(18のみ) となります。



真鶴町国保診療所のロゴマーク

<発行元> 〒259-0201
 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1
公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所
 TEL：0465-68-2191 / Fax：0465-68-2192
 ホームページ：http://manazuru.jadecom.or.jp/