





提供:真鶴出版 http://manapub.com/

診療所トピックス

- ・ **高齢者肺炎球菌ワクチン接種**を行っております。今年度、<u>町よりオレンジ色の接種券が届いた方</u>は、接種をご検討ください。接種券をお持ちの方は3,000円。お持ちでない方は7,560円となります。
- 7月より当診療所では、介護保険の訪問リハビリテーションを開始いたします。医療機関や介護施設での豊富なリハビリ経験、パーソナルトレーナーの経験を有する作業療法士がご自宅に訪問し、おー人お一人の状況やニーズに合わせたリハビリテーションを実施します。詳細は次号の当つうしんにてご案内いたします。

健診のススメ 個別健診はじまる! 8月6日(日)に予約無し特別解放日行います

真鶴町国民健康保険加入されている40歳から74歳までの人および、後期高齢者医療保険に加入している 人を対象に個別健診を行います。個別健診は事前予約のため、混雑なくスムーズに受診できます。

そして当診療所では、多くの方に気軽に健診を受けていただければと、今年も特別解放日として8月6日 (日)において**予約無し**で健診を受け入れます。ぜひこの機会に受診してください。また、事前に特別解放日 に来る旨を連絡いただければ、問診票や食事調査票等を郵送いたします(1週間前まで)。

○ 対象者※個別健診を受診した方は、今回の健診を受診する必要はありません。

①真鶴町国民健康保険 被保険者 40歳から69歳の方 費用 ¥1,000

70歳から74歳以下の方 費用 無料

②後期高齢者医療保険 被保険者 75歳以上の方 費用 無料

N●W (※65歳以上74歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方も含まれます。)

③**住民健康診査** 16歳以上39歳以下の方 費用 ¥1,000

(※学生、職域健診のある方は除く)

8月 6日(日) 午前の部 9:30 ~ 11:00 午後の部 14:00 ~ 15:30

○ 持ち物

○ 健診日程

①・②の方は、 受診券・問診票・保険証(①国民健康保険証・②後期高齢者医療被保険者証)

③ の方は、 健康保険証

○ 注意事項

- ・血液検査がある為、午前受診の方は、前日の夕食後10時間以上は水以外の飲食物を控えてください。
- ・血液検査がある為、午後受診の方は、当日の軽めの朝食後、水以外の飲食物を控えてください。
- ・駐車場が限られている為、車でのご来場はお控えください。

上記、特別解放日以外に、9月に5日間、町民センター等にて集団健診が実施されます。 特別解放日以外の個別健診の受付は、今年度末まで受付しておりますので、ご都合がつかない方は、通常の 個別健診をご検討ください。皆様のお越しをお待ちしております。

食事調査についてのご案内

この度、真鶴町では特定健康診査と合わせて食事調査を実施します。この調査は、昨年度に策定した「地域福祉計画」に基づき、真鶴町に合った減塩対策を具体的に検討するために、当診療所を運営する地域医療振興協会と、女子栄養大学の協力のもと行います。

食事調査と合わせて食塩や野菜・果物の摂り方がわかる新しい尿検査も実施し、結果を後日個別にお返しします。日頃の食生活を見直す良い機会になりますので、調査へのご協力をお願いします。

○ 対象者

特定健康診査を受ける人

40歳から74歳の方

○ 実施期間

平成29年8月6日・9月の集団健診

○ 問い合わせ

真鶴町健康福祉課 (☎ 68-1131 (内線: 245)



問い合わせ:0465-68-2191

今月の外来診療のお知らせ

7月の休日急患診療の予定について

16・17日	貝原先生
23 日	濵田先生
30 日	三瓶先生

※休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院はご遠慮ください。

● <7月の休診案内 > □ 三瓶医師 7/13日(木) 代診 : 貝原医師

※午後は訪問診療後の診察開始になるため、事前にご連絡ください。

● 今月の外来診療予定

7月	月	火	水	木	金	±
午前	貝原	濵田	濵田 貝原	小池 _(東海大) 三瓶	演田 貝原	濵田 ^{又は} 貝原
午後	貝原	濵田	濵田 貝原	三瓶	濵田 貝原	

※月・火曜日の外来は医師1名対応の為、診察まで待ち時間をいただいております。ご了承ください。

● 午前 月~土 9:00~11:30

● 午後 月~金 13:30~16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30~16:00



〈発行元〉 〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

IEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192 ホームページ: http://manazuru.jadecom.or.jp/