



## 診療所トピックス

- ・ **インフルエンザ予防接種の予約受付は10月より開始予定**です。来月号で詳細をご案内いたします。高齢者肺炎球菌ワクチンについては予約受付しておりますので、ご希望の方は診療所までご連絡ください。
- ・ 今年も真鶴町では国保・後期医療加入者を対象に9月7・8・9・14・15日に集団健診が実施されます。都合がつかない方には、当診療所におきまして、事前予約制で個別健診を実施しておりますので、まだ受診されていない方はこの機会に受診ください。受診希望日の1週間前までに当診療所にご連絡ください。

## 真鶴町の自然や文化で地域医療研修！



8月15・16・17日に、神奈川県より自治医科大生3名の夏期研修受け入れ要請があり、研修を行いました。自治医科大学とは、医師確保対策として47都道府県が共同で設置した大学です。各県の出身者を2名程度入学させて、大学卒業後9年間は義務年限期間として出身県の医療機関への勤務が義務付けられ、県内医療機関への定着を図り、将来県内において地域医療を担う有用な人材の育成及び確保を目指しています。当診療所に勤務する濱田・貝原両医師も自治医科大学卒業です。真鶴の地域文化と温かい町民性に触れることで、地域医療の楽しさと奥深さを学び、いずれ神奈川の地域医療を支える人材になっていただきたいという願いを込めて、様々な職種の方、町民の方と触れ合っていたき、フィールドワークで地域を歩いて回りました。

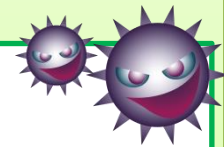
学生さんから、『これまで地域が大切とか多職種との連携が大事だというのは言葉では多く聞いていたが、実感できたのは今回が初めてでした。真鶴町の魅力をたくさん感じる事ができて、将来真鶴で働きたいという思いを持った。』という素晴らしい感想をいただきました。これも、今回の研修で多くの町民の皆様にご協力をいただいたおかげです。今後も当診療所は真鶴町でしか学べない地域医療研修を目指していきたいと思っております。温かいご支援をよろしくお願いいたします。



先月、TV等でO157が発生したと報道されておりました。毎年発生しているO157ですが、真鶴町でも先日発生しました。注意喚起と共に、皆様には安全に美味しく楽しく食事をして頂きたいので、是非以下をご覧ください、ご注意ください。

**O157とは・・・**

大腸菌のほとんどは無害ですが、なかには下痢を起こすものがあり『病原性大腸菌』と呼ばれています。病原性大腸菌には4種類あり、うち腸管出血性大腸菌はベロ毒素というものを出して、溶血性尿毒症症候群や脳症を起こします。O157は、この腸管出血性大腸菌の代表的な細菌です。O157感染症が怖いのは、O157が出す“ベロ毒素”が溶血性尿毒症症候群や脳症を起こすからです。これらは治療が難しい非常に危険な状態です。しかし、同じようにO157に感染しても、知らないうちに治ってしまう人もいます。成人のほとんどは、特別な治療を行わなくても、5～10日間で症状はなくなります。症状がなくなったあとも、O157は1～2週間腸の中に残り、便の中にも出てきますので、消毒などの予防は続けて行う必要があります。



**O157の生存条件**

- ・増殖条件：水の中、土の中で数週間～数ヶ月間生きています。
- ・低温に強く、冷凍庫内でも生きています。
- ・酸性に強く、口から入ったO157の大部分は胃の酸にも負けずに生き残ります。
- ・熱には弱く、**75℃1分間**の加熱で死んでしまいます。
- ・増殖は、温かく栄養分と水分のあるところで盛んになります。清潔、乾燥、低温を保つことで増殖を抑えることができます。身体の中では大腸で増殖します。

**今月の外来診療のお知らせ**

問い合わせ：0465-68-2191

● 9月の休日急患診療の予定について

10・18日	三瓶医師
23・24日	貝原医師

※休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院はご遠慮ください。

- <9月の休診案内>
  - 9/16日(土) 代診：伊東市民病院 医師
  - 9/28日(木) 小池医師 代診：貝原医師
  - 9月中の木曜午前 三瓶医師 代診：貝原医師

● 今月の外来診療予定

9月	月	火	水	木	金	土
午前	貝原	濱田	濱田 貝原	小池 (東海大) 貝原	濱田 貝原	濱田 又は 貝原
午後	貝原	濱田	濱田 貝原	三瓶	濱田 貝原	—

※月・火曜日の外来は医師1名対応の為、診察まで待ち時間をいただいております。ご了承ください。

- 午前 月～土 9:00～11:30
- 午後 月～金 13:30～16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30～16:00



真鶴町国民健康保険診療所のロゴマーク

<発行元> 〒259-0201  
 神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1  
**公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所**  
 TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192  
 ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>