



## インフルエンザの予防接種が始まります

インフルエンザは毎年冬にかけて猛威を振るい、12月に入る頃から流行し始めます。予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかりますので、できる限り**11月末まで**には接種しましょう！  
今年も、ワクチンの供給量が少ない為、事前に診療所にお問い合わせください。

- 接種可能日：**10月は事前予約制とさせていただきます。**
- 接種開始日：**10月16日から（予約は10月10日から）**
- 実施時間：**<第1部> 受付 13:00～、接種開始 13:15～**  
**<第2部> 受付 16:00～、接種開始 16:30～**
- 予約方法：診療所にお電話ください。（Tel：0465-68-2191）
- 自己負担金：65歳**以上**の方 1,700円  
65歳**未満**の方 3,500円
- 小学生以下の方は2回接種が必要です。2回目は3,000円（中学生は1回接種）
- 真鶴町の小・中学生は町から助成があり、接種費用が全額還付されます。詳しくは町報をご確認ください。
- 11月以降の体制については11月のつうしんでお知らせさせていただきます。



## 地元中学生が診療所で職場体験！

9月14日に真鶴中学校の二年生2名の職場体験学習を受け入れました。

真鶴中学校では、中学二年時に町内での職場体験を通じ ①職業に対する理解を深め、働くということの意味を学ぶ ②社会生活の中で必要な態度やマナーを身に着ける ③その職業の特徴をつかみ、その体験を通じて自分を活かすための力を育むために行われています。一年生の時には漁業体験を行ったりと、三年間を通して徐々に将来を考えることができるような教育を行っているとのことでした。

当日は、受付や血圧計測、医師による診察の見学など、外来に来る患者さんの基本的な診療の流れを体験していただきました。生徒さんは、実際に受付で電子カルテに触れたり、血圧計を使ってみたりと初めての体験に目を輝かせていました。その後は、診療所のトレーナーと一緒にトレーニングを実践したり、実際に患者さんのお宅への訪問診療に同行して在宅医療を見学していただきました。診療所での診察以外の様々な業務について知らないことばかりだったと感想をいただき、町民の皆さんにもっと当診療所の取組を多世代に認知していただけるように努力しなければと感じました。職員一同、いつもとは違った刺激を得ることができ、充実した1日になりました。



インフルエンザかなと思ったら!!

今年もインフルエンザが流行する季節がやってきます。流行に備えて、マスクの着用や手洗いうがいをこまめにするなど、感染予防を心がけましょう!!

インフルエンザの代表的初期症状

突然38℃以上の高熱と咳  
喉の痛み、鼻汁、頭痛、筋肉痛、倦怠感が比較的一気に出てくる



上記のような症状があった場合は、早めに医療機関に受診してください。また、診療所にお越しになる際には、インフルエンザ感染の拡大を防ぐために

事前の電話連絡と、**必ずマスクの着用**をお願い致します。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ : 0465-68-2191

- 10月の土曜日の外来診療の予定について ※土曜日の診療は午前のみとなります

|        |      |
|--------|------|
| 7・21日  | 貝原医師 |
| 14・28日 | 濱田医師 |

- 10月の休日急患診療の予定について

|          |      |
|----------|------|
| 1・15・29日 | 濱田医師 |
| 9・22日    | 貝原医師 |

※休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください。

- <10月の休診案内>
  - 10/18日(水)、20日(金) 濱田医師 代診 : 貝原医師
  - 10/25日(水)、27日(金) 貝原医師 代診 : 濱田医師
  - 10/19日(木)、26日(木) の午後は三瓶先生の外来のみとなります

- 今月の外来診療予定

| 10月 | 月  | 火  | 水        | 木                   | 金        | 土      |
|-----|----|----|----------|---------------------|----------|--------|
| 午前  | 貝原 | 濱田 | 濱田<br>貝原 | 小池<br>(東海大)<br>三瓶   | 濱田<br>貝原 | 濱田又は貝原 |
| 午後  | 貝原 | 濱田 | 濱田<br>貝原 | NEW<br>濱田又は貝原<br>三瓶 | 濱田<br>貝原 | —      |

※月・火曜日の外来は医師1名対応の為、診察まで待ち時間をいただいております。ご了承ください。

- 午前 月~土 9:00~11:30
- 午後 月~金 13:30~16:30

日祝祭日については真鶴町の『休日急患診療事業』に協力し、休日急患診療を行っています。

※休日急患受付時間 9:30~16:00



真鶴町国保診療所のロゴマーク

<発行元> 〒259-0201  
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1  
公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所  
TEL : 0465-68-2191 / Fax : 0465-68-2192  
ホームページ : <http://manazuru.jadecom.or.jp/>