

特集!

# みんなで予防！インフルエンザ感染対策！

## ●インフルエンザってどういう病気？

インフルエンザは毎年少しずつウィルスの型が変わるので、毎年必ず流行する感染症です。風邪と似た症状ではありますが、ここで風邪とは異なる点をご紹介します！

### インフルエンザと風邪の違い

- ① 風邪よりも**突然38度以上の高熱**が出るとともに、咳・鼻水・頭痛・倦怠感といった症状も比較的**一気に**出てくる（風邪は徐々に出てくる）
- ② **重症化**しやすい（特に高齢者や小児）
- ③ 短期間で多くの人に感染する（感染力が強い）



上記のような症状があった場合は、早めに医療機関を受診してください。また、当診療所に受診される際は**必ずマスクの着用**をお願い致しますとともに**事前にご連絡**をお願い致します！

## ●診療所の感染対策①

### 診療所では、感染対策として診察フロアを分けて対応します。

当診療所では、感染拡大予防の観点から、通常診察とインフルエンザ診察をフロアを分けて 対応させていただきます。

- ①発熱している ②熱っぽく感じる ③周りにインフルエンザと診断された方がいる

この3つのどれかに当てはまる方はインフルエンザに感染している可能性があるとして、**正面玄関の自動ドアから入らず**、まず向かって右に設置してある**インターホン**を押してスタッフをお呼び出してください。インフルエンザ診察用の**発熱外来入口**へご案内させていただきます、診察の流れをご説明させていただきます。その後、**診療所3階**で診察させていただきます。ご理解とご協力の程、宜しくお願いします。



## ●インフルエンザの予防（特にワクチン）について

インフルエンザの予防として、基本は人ごみを避ける、マスク着用、外出後のうがい・手洗いの徹底です。その次に重要なのが、インフルエンザワクチンの予防接種です。

前述したように、毎年ウィルスの型が少しずつ変化するので、ワクチンはそのシーズンに流行することが予測されるウイルスを用いて製造されています。よって毎年のインフルエンザワクチン接種を推奨しています。

予防接種を受けたからと言って発症しないというわけではありません。ですが、**発症する確率が下がるだけでなく、万が一発症しても重症化を阻止できることが証明されています。**真鶴町内でもインフルエンザの感染者が出始めていますので、自分だけでなく周囲の方の安全を守るためにもワクチンの接種を受けましょう！



## ●インフルエンザの検査について

当診療所ではインフルエンザの迅速検査を行っております。まずはじめに知っていただきたいことが、インフルエンザの検査結果はあくまで**“参考”程度**で、**検査結果が全てではない**ということです。インフルエンザには潜伏期間があり、発症していても検査結果が陰性であることもあります。しかし「発症して1日たないと、結果が陰性になってしまうから少し待って来院する」という判断はされずに、症状が疑わしい場合は**すぐに受診することが大切**です。特に抗インフルエンザ薬を希望される場合、発症後2日以内に内服するとともに効果があるとされているため、早めに受診しましょう！



## ●診療所の感染対策②

### インフルエンザ診察（発熱外来）受診の流れ

- ① 正面自動ドアから入らずにインターホンを押して下さい  
スタッフが発熱外来用の入口へご案内します
- ② エレベーターで3階に上がってください
- ③ 待合室で問診票を記入し、お待ちください  
御用の方は呼び鈴を押してスタッフを呼び出してください
- ④ インフルエンザの迅速検査  
医師による診察を行います。



熱っぽいなと思ったら...



### インフルエンザ予防接種の受付中！！

- 接種可能日：**第1部を事前予約制、第2部を予約なしとさせていただきます。**
- 実施時間：**<第1部> 受付 13:00～、接種開始 13:15～**  
**<第2部> 受付 16:00～、接種開始 16:30～**
- 予約方法：診療所にお電話ください。(Tel: 0465-68-2191)
- 自己負担金：65歳 **以上** の方 1,700円  
65歳 **未満** の方 3,500円
- 6ヶ月児から接種可能で、小学生以下の方は2回接種が必要です。2回目は3,000円（中学生は1回接種）※1回目と2回目の接種の間隔は4週間程度あけてください。
- 真鶴町の小・中学生は町から助成があり、接種費用が全額還付されます。

予防接種  
まだまだ実施中!