



診療所 写真館

桜の季節が終わり、真鶴半島は新緑の季節。そんな中、訪問診療でお伺させていただいている患者さんのお宅では5月人形が飾られており、季節の移り変わりを改めて実感することができました！



診療所トピックス

- ・小児予防接種を受け付けております。2か月児の接種をし始めたい、途中から当診療所で接種を受けたい、どんな予防接種があるのか知りたい等、ぜひご相談下さい！
- ・高齢者肺炎球菌ワクチン接種を行っております。今年度、町より灰色の接種券が届いた方は、接種をご検討ください。予約制ですので、一度診療所までご連絡下さい(68-2191)

頻尿・尿漏れのお悩みはございませんか？



最近、日中や就寝後の排尿の回数が多い、尿を我慢できない、ふとした時に尿が漏れてしまう等、尿に関するお悩みはございませんか？
頻尿、尿漏れは加齢に伴い多くの方が抱えている症状ですが、男女でその原因は異なり、原因も様々です。



男性の場合は、前立腺肥大症が原因になることが多く、前立腺肥大症の検査や治療を行い、それに加えて尿の回数を減らすお薬を使用することで症状を改善することができます。

女性の場合は、膀胱が過敏になり、急に尿意を催す過活動膀胱という病気が原因となることが多いです。その他、咳やくしゃみをするなどお腹に力がかかった際に尿が漏れる腹圧性尿失禁、骨盤の筋肉が緩んで膀胱や子宮など骨盤内の臓器が下降してくる骨盤臓器脱という病気が頻尿、失禁の原因となります。

そのほかに、稀に膀胱癌、前立腺癌などの悪性疾患が原因となることがあるので注意が必要です。診療所では問診票、尿検査、エコー検査などで患者さんの現在の症状を評価し、原因の診断を行っています。原因・状態に応じて治療方法も異なりますので、まずは診療所までご相談ください。



かわさき ひてし
医師 川崎 英司

尿関連でお悩みの方は裏面も要チェック！

尿漏れ・頻尿対策しませんか？ -運動療法で症状改善！-

当診療所では尿漏れや頻尿でお悩みの方を対象に、健康教室を開催いたします。

川崎英司先生による対策講座と、河野圭介先生による対策運動の2部構成となっております！

●申し込み方法

尿漏れが気になる、夜間トイレが頻回で眠れない、

尿意のせいで外出や遠出が不安、等々...

上記のような症状がある方は、一度診療所にて

濱田先生か川崎先生の受診をお願いします。

その後、**医師が必要と判断した場合、参加が可能です**

●開催日時：5月31日（木）9時30分～

●会場：町民センター 3階 講堂

●持ち物：飲み物、筆記用具、
バスタオルやヨガマットなど
下に敷けるもの

お問い合わせは診療所までお願いします！

今月の外来診療のお知らせ

問い合わせ：0465-68-2191

●水曜日午前「伊東市民病院医師」外来予定

第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
築地 治久 医師	荒川 洋一 医師	杉山 卓志 医師	荒川 洋一 医師	川合 耕治 医師

●5月の土曜日の診療予定について ※土曜日の診療は午前のみとなります

12日	19日	26日
川崎医師	川崎医師	濱田医師

●5月の休日急患診療の予定について

※受付時間は **9:30～16:00** になります。 **27日は大道クリニックが当番になります**

3日	4日	5日	6日	13日	20日
濱田医師	濱田医師	三瓶医師	三瓶医師	濱田医師	濱田医師

※<お願い> 休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください。

●5月の外来診療予定表

	月	火	水	木	金	土
午前	川崎	濱田 川崎	濱田 伊東市民病院	小池 三瓶 <small>(東海大)</small>	濱田 川崎	担当医
午後	川崎 (予約優先)	濱田 川崎	濱田 (予約優先)	担当医 三瓶	濱田 川崎	—
トレーニング リハビリ	訪問 リハビリ	個別 トレーニング	訪問 リハビリ	集団トレーニング 定期トレーニング	訪問リハビリ ナイトトレーニング	—

※<お願い> 月・水曜日午後の予約は医師が必要に応じてお取りします。予約をご希望の方は一度医師に受診をお願い致します。

● 午前 月～土 9:00～11:30

● 午後 月～金 13:30～16:30

※ 休日急患の受付時間は 9:30～16:00 となります



真鶴町国保診療所のロゴマーク

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192

ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>