



### 診療所活動報告 ～大盛況！社会福祉大会～



行列ができるほどの大盛況！



体組成計の結果で一喜一憂



検査結果は医師にその場で相談

7月7日（土）町民センターにて真鶴町社会福祉協議会主催の社会福祉大会が開催されました。診療所からは川崎医師による健康相談、看護師による体組成計測定を実施、そのほか健康チェックコーナーでは、血圧測定、血流測定、骨密度測定等を行いました。体組成計測定では筋肉量・体脂肪量・内臓脂肪量・適正体重など、様々な測定結果が出て、意外な結果にびっくりされたり、知人と笑いあったり色々な反応がありました。

また、それぞれの結果をもとに、川崎医師が相談を受け、診察時のように一人一人丁寧に、結果から見える体の状況についての説明をしたり、質問に受け答えしたりしました。まるで出張診療所のように多くの方にお越しいただき、皆様のおかげで大盛況のうちに終わることができました。

### 小児予防接種を診療所で受けませんか？

皆様は“VPD”をご存知ですか？ VPDとは「Vaccine(ワクチン)で Preventable(予防できる)

Diseases(病気)」の略称で、「ワクチンで防げる病気」のことを言います。VPDは子どもにとって命にかかわる重大な病気が多く、ワクチン接種で高確率に発病を防いだり、症状を軽くすることができますが、日本では欧米などに比べてワクチンの接種率が低いのが現状です。

診療所では、生後2か月から始まる予防接種を随時受け付けております。お子様がこれから生後2か月を迎えられる方や、途中からだけ家から近い診療所で接種を受けたいという方、ぜひ診療所までご相談下さい！

#### 診療所で取り扱っている主な予防接種

##### 定期接種

B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、  
四種混合(ジフテリア・百日せき、破傷風、ポリオ)、  
BCG、MR(風疹・麻疹)、水痘、日本脳炎

##### 任意接種

ロタウィルス(1価、5価)、おたふくかぜ

※リストにないワクチンをご希望される方は、診療所までご相談ください。



診療所で予防接種を受けている元気な赤ちゃんとお母さんたちです！

**注目!**

**速報 特別開放日 実施決定!!**

・診療所では、国保または後期高齢者医療保険の加入者を対象に、健診のみを行う  
“特別開放日”を今年は**9月30日(日)の午前中**に実施を予定しています。

特別開放日ということで**事前予約は一切不要**です。

当日、保険証を持って診療所までお越しください。

・また、昨年12月に多くの方にご利用いただいた**予約不要の個別健診**を  
今年度は**10月から3月末**までと期間を拡大して実施します。

・特別開放日と予約不要の個別健診の詳細は**次号に掲載します**のでお見逃しなく!



予約が必要な個別健診は随時受け付けていますので、診療所までご連絡ください。

**今月の外来診療のお知らせ**

問い合わせ：0465-68-2191

<午前> 月～土 9:00～11:30

<午後> 月～金 13:30～16:30

※休日急患 9:30～16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	川崎	濱田 川崎	濱田 伊東市民病院	小池(東海大) 三瓶	濱田 川崎	担当医
午後	川崎 (予約優先)	濱田 川崎	濱田 (予約優先)	濱田/川崎 三瓶	濱田 川崎	—
トレーニング リハビリ	訪問 リハビリ	個別 トレーニング	訪問 リハビリ	集団トレーニング 定期トレーニング	訪問リハビリ ナイトトレーニング	—

※<お願い> 月・水曜日午後の予約は医師が必要に応じてお取りします。予約をご希望の方は、一度医師に受診をお願い致します。

● **水曜日午前「伊東市民病院医師」外来予定**

第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
築地 医師	山崎 医師	杉山 医師	荒川 医師	川合 医師

● **土曜日の診療予定について** ※土曜日の診療は午前のみです。

4日	18日	25日
濱田 医師	川崎 医師	濱田 医師

● **休日急患診療の予定について**

※受付時間は **9:30～16:00** です。 **5日は朝倉医院、26日は大道クリニックが当番です。**

11日	12日	19日
三瓶 医師	濱田 医師	川崎 医師

※<お願い> 休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください。

<発行元> 〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192

ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>



真鶴町国民健康保険診療所のロゴマーク

