

特集！ みんなで予防！ インフルエンザ感染対策！

● インフルエンザってどういう病気？

インフルエンザは毎年少しずつウイルスの型が変わるので、必ず流行する感染症です。風邪と似た症状ではありますが、ここで風邪とは異なる点をご紹介します！

インフルエンザと風邪の違い

- ① 風邪とは異なり**突然38度以上の高熱**が出るとともに、咳・鼻水・頭痛・倦怠感といった症状も比較的**一気に**出てくる（風邪は徐々に出てくる）
- ② **重症化**しやすい（特に高齢者や小児）
- ③ 短期間で多くの人に感染する（感染力が強い）



上記のような症状があった場合は、早めに医療機関を受診してください。また、当診療所で受診を希望される方は**事前にご連絡**いただき、来院の際は**マスクの着用**をお願いいたします。

● インフルエンザの予防（特にワクチン）について

インフルエンザ予防の基本は、人ごみを避ける、帰宅後のうがい・手洗いの徹底です。

その次に重要なのが、インフルエンザワクチンの予防接種です。

前述したように、毎年ウイルスの型が少しずつ変化するので、ワクチンはそのシーズンに流行することが予測されるウイルスを用いて製造されています。そのため毎年のワクチン接種が推奨されています。予防接種を受けたからといって発症しないというわけではありません。ですが、**発症する確率が下がるだけでなく、発症しても重症化を防げることが確認されています。**

真鶴町内でもインフルエンザの患者が出始めています。自分だけでなく周囲の方の安全を守るためにもワクチンの接種を受けましょう！



インフルエンザ予防接種の受付中！！

第1部・土曜日を事前予約制、第2部を予約不要とさせていただきます。

- 実施曜日：平日<第1部> 受付 13:00～、接種開始 13:15～
及び時間 <第2部> 受付 16:00～、接種開始 16:30～
土曜日(祝日以外) 受付 8:30～、接種開始 8:45～

●予約方法：診療所にお電話ください。(Tel: 0465-68-2191)

- 自己負担金：64歳 **まで** の方 3,500円
65歳 **以上** の方 1,700円

●小学生以下の方は2回接種が必要です。2回目は3,000円(中学生は1回接種)

●町内在住の小・中学生は、接種費用が町から全額助成されます。

詳しくは役場の健康福祉課保健係にお問い合わせください。(☎0465-68-1131 内線247)

予防接種
実施中!



● 診療所の感染対策

【1】診療所では、感染対策として診察フロアを分けて対応します。

当診療所では、感染拡大予防の観点から、通常診察とインフルエンザ感染が疑われる方の診察のフロアを分けています。

- ① 発熱している
- ② 熱っぽく感じる
- ③ 周りにインフルエンザと診断された方がいる

この3つのどれかに当てはまる方は、正面玄関の自動ドアから入らず、まず向かって右に設置してある**インターホン**を押してスタッフをお呼び出してください。インフルエンザ診察用の**発熱外来入口**へご案内させていただき、診察の流れをご説明します。その後、**診療所3階**で診察させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



ドア横のインターホン



発熱外来入口

【2】インフルエンザ診察（発熱外来）受診の流れ

- ① 正面自動ドアから入らずにインターホンを押して下さい
スタッフが発熱外来用の入口へご案内します



- ② エレベーターで3階に上がってください

- ③ 待合室で問診票を記入し、お待ちください
ご用の方はスタッフを呼び出してください

- ④ インフルエンザの迅速検査
医師による診察を行います

インフルエンザかな
と思ったら...



● インフルエンザの検査について

当診療所ではインフルエンザの迅速検査を行っておりますが、**発症していても検査結果が陰性である**こともあります。しかし「発症して1日たないと、結果が陰性に出てしまうから少し待って来院する」という判断はされずに、症状が疑わしい場合は**すぐに受診することが大切**です。特に抗インフルエンザ薬治療を希望される場合、発症後早期の治療開始が有効なので、早めに受診しましょう！



インフルエンザ検査キット