



新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新たな気持ちで、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当診療所は今日に至るまで、利用者の皆様から様々なご意見をいただきながら、外来診療や在宅医療の充実などに取り組んできました。本年は昨年12月よりご協力いただいているアンケートをもとに、お勤めされている方や、小児からご高齢の方まで利用しやすい診療所を目指して職員一同尽力してまいります。本年も診療所をどうぞよろしくお祈いします！

診療所職員一同

診療所写真館



診療所に展示されている絵が新しくなりました。今回は真鶴中学校3年生の美術の授業で制作した作品です。展示期間が平成31年1月末までとなります。お越しの際はぜひご覧ください。

診療所トピックス

● 予防接種実施中！

- ・現在流行中のインフルエンザですが、今からでも遅くありません。インフルエンザワクチンには予防効果に加え、重症化を防ぐ効果もあります。**高齢者(65歳以上)接種の受付期限は平成31年2月末まで**なので接種されていない方はお早めに！
- ・また**高齢者の肺炎球菌**の予防接種も受け付けています。町からの**接種券の有効期限は平成31年3月29日(金)まで**となります。



REPORT 診療所活動レポート

小田原市立病院初期研修医を受け入れました。

昨年12月17日(月)～21日(金)の期間、小田原市立病院の吉田医師が研修に来られました。研修では外来診療をはじめ、訪問診療や、訪問リハビリ、フィールドワーク(町歩き)、町民センターでのイベントに参加するなど、地域の特色を肌で感じていただき、普段の病院勤務では学ぶことのできない、地域医療ならではの様々な経験をしていただきました。写真は訪問先の患者宅にて。



写真左：ヘルスプロモーション研究センターの野藤さん



写真右：熱心に聞き入る はつらつ元気塾に参加された皆様

フレイル予防についてご存知ですか？

昨年12月19日(水)に町民センターで行われた、はつらつ元気塾にてお時間をいただき、ヘルスプロモーション研究センターの野藤さんより、フレイル予防についてのお話をさせていただきました。フレイルとは加齢に伴って、筋力や認知機能が低下したり、家に閉じこもりがちになったりなど、「**体力や心身の活力が低下したり、社会とのかかわりが希薄化した状態**」のことを言います。次号ではフレイル予防についてご紹介させていただきますので、ご期待ください！

診療時間についてのアンケートご協力をお願い

昨年中は「診療時間についてのアンケート」にご協力いただき誠にありがとうございます。アンケートは**平成31年1月11日(金)の17時まで**回収を続けてます。引き続き、ご意見をお待ちしておりますので、ご協力をお願いします。いただいたご意見については今後の運営に役立ててまいります。



骨密度測定が始まります～骨粗鬆症予防～

毎年ご好評をいただいています骨密度測定を
今年も期間を拡大して実施します！
平成31年1月15日(火)から3月29日(金)までの期間、
下記の①～③を全て満たす方は、**無料**で骨密度の
検査を受けることができます。

- ①真鶴町国民健康保険の被保険者で
40歳から74歳である
- ②平成29年度に骨密度測定を受けていない
- ③骨粗鬆症の治療を受けていない

実施曜日：火曜日・金曜日（祝日を除く）

時間：14時、または15時

申込方法：真鶴町役場の町民生活課へ
ご連絡ください。

電話番号：町役場 68-1131（内線：234）



大腸がん検診実施中です

診療所では大腸がん検診を実施しています。
期間は**平成31年3月29日(金)**までです。
下記の①、②を満たす方が受診することができます。

- ①40歳以上(平成31年4月1日現在の年齢)
- ②平成30年6月、10月に町で実施した
大腸がん検診を受診していない

実施曜日：月曜日～金曜日（祝日を除く）

申込方法：診療所に直接ご連絡ください。

検診料金：900円（検診料金が免除になる場合が
あります。詳しくは町広報紙12月号を
ご確認いただくか、真鶴町役場の健康
福祉課にご確認ください。）

電話番号：診療所 68-2191

町役場 68-1131（内線：247）

今月の外来診療 お知らせ

<午前> 月～土 9:00～11:30
<午後> 月～金 13:30～16:30

	月	火	水	木	金	土
午前	川崎	濱田 川崎	濱田 伊東市民病院	小池(東海大) 濱田/川崎	濱田 川崎	担当医
午後	川崎 (予約優先)	濱田 川崎	濱田 (予約優先)	濱田/川崎	濱田 川崎	—
トレーニング リハビリ	訪問 リハビリ	個別 トレーニング	訪問 リハビリ	集団トレーニング 定期トレーニング	訪問リハビリ ナイトトレーニング	—

※ <お願い> 月・水曜日午後の予約は医師が必要に応じてお取りします。予約をご希望の方は、一度医師に受診をお願いいたします。

● 水曜日午前「伊東市民病院医師」外来予定

第1週	第2週	第3週	第4週
新山	築地	杉山	荒川

● 土曜日の診療予定 ※土曜日の診療は午前のみです。

5日	12日	19日	26日
川崎	濱田	川崎	濱田

● 年始及び休日の急患診療の予定 通常診察は1月4日(金)からです。

※受付時間は **9:30～16:00**です。13日(日)は大道クリニック、20日(日)は朝倉医院が当番です。

1日(火)	2日(水)	3日(木)	6日(日)	14日(月)	27日(日)
川崎	濱田	濱田	濱田	川崎	川崎

※ <お願い> 休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください。

<発行元>

〒259-0201

神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1

公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所

TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192

ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>

