

④クレジットカード・その他電子マネー決済がご利用いただけるようになります。

新年度より患者さんの利便性の向上をめざし決済サービスを導入します。
最近ではニュース等で「キャッシュレス社会」と目にするのがおおくになりました。
また、政府も2025年には決済サービスの利用を倍増させると目標をかかげています。
新時代が始まる中、診療はもちろんそのほかの部分でも様々なサービスを提供し、
多くの方のニーズに答えられる
診療所をめざしていきます。



ご利用できる決済方法は右図の通りです。
会計時にお伝えください。
(手数料等はかかりません)
(クレジットは一括のみとなります)

今月の外来診療 お知らせ

<午前> 月～土 9:00～11:30
<午後> 月～金 13:30～16:30

f Facebookでの情報提供を開始します

SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) のひとつであるFacebook (フェイスブック) による情報提供を開始します。

※今月より診療体制が大きく変更になっています※

問い合わせ : 0465-68-2191

	月	火	水	木	金	土
午前	川崎 古田土	川崎 ※整形外科 (奇数週)	川崎 古田土	小池(東海大) 濱田	古田土 ※小児科 (偶数週)	川崎または古田土
午後	川崎 古田土	川崎	川崎 古田土	川崎または古田土 濱田	古田土	—
トレーニング リハビリ	訪問リハビリ	個別リハビリ	訪問リハビリ	集団リハビリ パーソナル トレーニング	訪問リハビリ ナイトトレーニング	—

●土曜日の診療予定 ※土曜日の診療は午前のみです。

6日	13日	20日	27日
川崎	古田土	古田土	川崎

●休日・連休の急患診療予定 ※受付時間は 9:30～16:00です。

4月7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
川崎	大道リニッパ	朝倉医院	古田土	古田土	休診日
5月1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
休診日	休診日	川崎	川崎	三瓶	三瓶

※<お願い> 休日急患診療は、急患対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください。



<発行元> 〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475の1
公益社団法人地域医療振興協会 真鶴町国民健康保険診療所
TEL: 0465-68-2191 / Fax: 0465-68-2192
ホームページ: <http://manazuru.jadecom.or.jp/>

- 4月号のもくじ -

年度始め拡大号

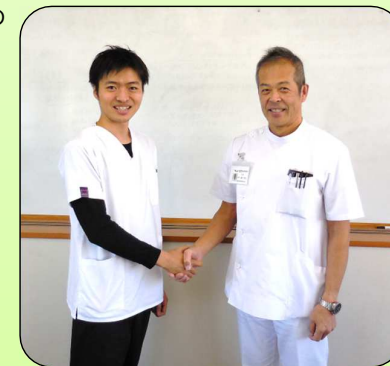
- P1. 濱田医師 あいさつ
- P2. 川崎医師・古田土医師 あいさつ
- P3. 新年度からの診療体制と新規取り組みについて
- P4. 今月の外来診療のお知らせ

診療所トピックス

- 診療所長が交代になります
- 古田土先生が新しく赴任されます
- 整形外科・小児科の専門外来が始まります
- 新年度から新たな取り組みが始まります

診療所長交代について 濱田医師より、ごあいさつ

皆様こんにちは。
いよいよ新年度の始まりです。これに伴う、診療所の人事異動をお知らせします。
私、濱田俊之は診療所を辞し、管理者兼所長は、診療所勤務2年めの川崎英司が引き継ぎます。また、新たに古田土(こだと)高志が勤務を開始します。古田土は、濱田、川崎と同じ自治医科大学卒業、6年目、川崎同様の若手医師です。
さて、「地域医療振興協会」が町から診療所の管理委託を受けて、5年が過ぎました。あらためて、地域医療って何でしょうか、振興するってどうするのでしょうか。私は、地域の発展を医療面から援助できれば、それが地域医療だと考えています。では、真鶴にとっての地域医療(&振興)はどうあるべきでしょうか。
真鶴はご存知の通り、神奈川県内一、二の高齢化率の町です。県で最初の過疎地域指定も受けました。その中で発展に向かうには、どうすればいいのでしょうか。町内の若い方々が、高齢者を支えながら、自らをも支え、伸ばしていく必要があります。しかし、そのために、日中町外に仕事に出る方が多いという現状があります。その一方で、町内で仕事を完結できる若い移住者も増えています。こういった移住者が増えて、暮らしやすい町になれば、仕事の範囲が広がり、町内で育った若い方々も地元で仕事しやすくなりそうです。これが発展につながるのではないのでしょうか。
現在、この動きを牽引しているのは30～40代の方々です。診療所長としての私は、この世代の方々が進んでいくには能力が足りないな、親和性が高くないなと感じていました。これは、2年前の勤務開始直後も現在も、大きく変わっていません。
今年度より、神奈川県から県西部に派遣される、この世代の自治医科大学卒業医師が、1名から2名に増えました。これに伴い地域医療振興協会も、この世代の医師2名を診療所に配置してパワーアップ、真鶴の地域医療のお手伝いすることとしました。
パワーアップした診療所を、これからもよろしくお願いたします。町の発展に寄与し、皆様を支える一助になることは間違いないと思います。
末筆で失礼ではありますが、2年間いろいろと教えていただき、本当にありがとうございました。



診療所長交代について 川崎医師より、ごあいさつ

2018年度から当診療所にて勤務を開始し、2019年4月より診療所管理者兼所長を務めることとなりました。住民の皆様のかかりつけ医療機関として、診療所に期待される役割はとて大きいものと自覚しております。常勤医の私川崎と新任の古田土は、地域医療に従事するために、専門の科の枠にとらわれず、科の垣根を超えた総合的な医療を提供することを大学時代から学び、実践し、現在診療所に勤務しています。まずは、どのような疾患・症状でも相談していただいで構いません。必要に応じ、小田原市立病院や国際医療福祉大学熱海病院など、多数の連携医療機関の専門科に紹介しています。

また今年度からは、小田原市立病院の整形外科および小児科の医師が非常勤にて勤務することとなりましたので、整形外科・小児科の専門的な診療を受けることができます。様々な理由により医療機関に通院することができない患者様には訪問診療、在宅医療を行っています。住み慣れた自宅で点滴やカテーテル管理などの医療処置が実施可能です。働き盛りの世代の方々が定期的な診療を受けやすくなるよう、2019年4月からはオンライン診療を開始します。これからは、職場や自宅にいながらでも、インターネットを通して処方箋を受けとることができます。

5月には平成が終わり、新たな時代を迎えます。新時代に必要とされる医療機関となるべく、診療所も町のニーズに合わせて変化していきます。住民の皆様のご健康と生活を守り、安心して利用して頂ける診療所となれるよう、職員一同で取り組んでまいります。最後に、引き続き皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます、就任の挨拶とさせていただきます。



診療所赴任について 古田土医師より、ごあいさつ

真鶴町の皆様、はじめまして。今年度より診療所に赴任することになりました古田土（こだと）高志と申します。厚木市の出身であり、川崎先生、前任の濱田先生と同じく自治医科大学を卒業しております。専門領域は外科で、前年度まで勤務していた病院では、胃癌や大腸癌などの手術、治療を中心に行っておりました。診療所での勤務は初めてになりますが、今までの病院勤務の経験の元に、皆様には最新の医療を提供できればと思います。趣味はランニングで、過去には濱田先生と一緒にマラソン大会に参加したこともあります。真鶴の雰囲気、街並みに早く馴染めるように頑張りますので、どうぞよろしく申し上げます。



～平成31年度 4月からの診療体制と新しい取り組みについて～

- ① 整形外科・小児科の専門外来が始まります
- ② オンライン診療を開始します！
- ③ リハビリのサービス内容が充実します
- ④ クレジット・電子マネー決済が可能になります

① 整形外科・小児科の専門外来が始まります

このたび、昨年度実施したアンケートで、多数のご要望がありました小児科外来と、町内でも需要の多い整形外科の外来が4月より始まります。小田原市立病院の医師が定期的に外来診療を行います。毎月、つうしんにて外来予定を掲載しますので、ご確認ください。

4月の専門外来予定

- ・ 整形外科（奇数週の火曜日）・・・ 4月2日（火）、16日（火）
- ・ 小児科（偶数週の金曜日）・・・ 4月12日（金）、26日（金）

※火・金曜日の専門外来については日程をよくご確認の上、ご来院ください。

② オンライン診療を開始します

オンライン診療とは、スマートフォンやパソコンなどのビデオ通話機能を使い、医師と患者様がインターネットを通じて行う診療のことです。2018年4月から一部の疾患に対しての保険適応が認められるようになりました。適応となる方は診療所に通わずとも自宅や職場にいながらオンラインで診察を受けて、処方箋を受け取ることができます。対象となる疾患は、高血圧、脂質異常症、糖尿病、心不全、喘息など限定されています。詳しくは、医師または診療所事務にお問い合わせ下さい。



医師の診療風景



患者さんはスマートフォンを使用します



スマートフォンはこの様な画面が映ります

オンライン診療風景

③ リハビリのサービスが充実します

◆ 訪問リハビリテーション

要支援・要介護認定者宅へ伺い、ご自宅でリハビリテーションを行います。介護保険法で定められたサービスの提供となります。

◆ 個別リハトレ（リハビリテーション×トレーニングの略）

リハビリテーションとファンクショナルトレーニングの技術や考え方を駆使して、マンツーマンで心身機能の向上や日常生活動作の改善など、個々の課題の解決に繋げていきます。

◆ 集団リハトレ

リハトレプログラムを運動主体に行います。5名定員でワイワイ、楽しさも辛さも、参加者で共有しながら行うアットホームなトレーニング教室です。

◆ パーソナルトレーニング NEW!

マンツーマンで行うトレーニングです。身体矯正、ファンクショナルトレーニング、ホームトレーニングの指導など、個別の課題や目標に対してアプローチを行います。

◆ インソール調整 NEW!

身体は知らぬ間に歪んでいます。少しの差でも身体は感知し、姿勢や動作に微妙なズレを伴います。診療所では0.1mm単位の専用シートを使用して、脚長差に伴う歪みを修正し、身体のバランスを整えます。

◆ ナイトトレーニング

若い方向けの夜間トレーニング教室です。これまでに高校生やインストラクター、医師、アスリート、主婦など、様々な方が参加しています。ダイエットや大会前のトレーニング、運動不足解消など、目的も様々です。少し大変なトレーニングも大勢で行えば楽しくなります。

◆ 介護予防訪問事業 NEW!

真鶴町の介護予防事業へ協力します。詳しい内容については、現在検討中です。

◆ 岩地区地域サロン NEW!

4月より岩地区で新たに地域サロンがスタートします。診療所作業療法士が一緒に参加し、身体や生活のこと、運動など健康に関わることを伝えたいきます。

◆ ふくざわ保育園（南足柄市）訪問事業 NEW!

4月より毎月1回、姿勢や運動能力の成長を促進できるよう作業療法士が訪問します。また、保護者向けのセミナーも年一回企画されています。『こどもは国の宝』こどもの成長に専門職の立場から支援してまいります。出張セミナー等随時ご相談ください。