

Information1 12月の外来診療予定

受付時間

<午前> 月～土 8:30～11:30
 土 8:30～11:00
 診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:00
 診察開始 14:00～

※インフルエンザ予防接種の為、受付終了時間に変更があります。

	午前		午後	
	外来		外来	訪問
月	葉田	青木	青木	葉田
火	整形	青木	葉田・青木	葉田(※午前)
水	大平 (川崎)※月1	青木	大平 (川崎)※月1	青木
木	葉田	消化器内科 ※1・3・5週 藤原 ※2・4週	葉田 ※1・3・5週 藤原 ※2・4週	葉田 ※2・4週
金	葉田 中西(10日のみ)	青木	葉田 中西(10日のみ)	青木
土	担当医	—	—	—

平日のみ13:00～14:00でコロナワクチン個別接種を行います。予約は役場ワクチン接種班(68-1251)まで

※レントゲン撮影可能日:月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

● 12月の非常勤医師診療予定(特記事項)

- 伊東市民病院(内視鏡): (隔週木曜日 午前)・・・2日(木)・16日(木)
- 川崎 英司 医師: (月1回水曜日 終日)・・・8日(水) ※ 次回は1月12日(水)の予定です。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。

● 休日の急患診療予定 ※受付時間は 9:30～16:00 です。

年末年始の休日急患診療・・・12月29日(水)・1月2日(日)

※ 他の休日急患診療については、休日・夜間急患診療所(0465-47-0823)へお問い合わせください。

※ <お願い>

休日急患診療は、急患のみの対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください

Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴

感染症予防は一人一人が主人公
人も身体も日々思いやる行動を!



公益社団法人地域医療振興協会
真鶴町国民健康保険診療所

連絡先

〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1
TEL: 0465-68-2191
FAX: 0465-68-2192
ホームページ:
<https://manazuru.jadecom.or.jp/>
発行責任者 葉田 甲太

お願い: 発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなどの症状がある方は、必ず電話でご連絡の上診療所を受診してください。

Topics1 インフルエンザの予防接種は電話予約に変更させていただきます。

先月より、「予約なし」で接種可能な体制を取るとご案内させていただいておりましたが、当初の予想を超えてワクチン供給体制が不十分で、皆様のご要望に間に合わない為、大変申し訳ございませんが、11月22日以降、「電話予約」での受付に変更させていただきます。

■ 今年のワクチンの確保状況

今年のインフルエンザ予防接種のワクチン生産量が昨年に比べて、少ない予想がされております。ワクチン供給状況により、予約日や予約枠を制限させていただく場合がございます。予めご了承ください。

■ 電話予約および接種体制

- 電話予約について

予約受付時間	月曜日～金曜日	8時30分から17時00分 (※12時から13時を除く)
	土曜日	8時30分から11時00分
電話番号	診療所代表	0465(68)2191

● 接種時間について

月曜日～金曜日	16時00分から16時30分 (※祝日は除きます)
土曜日	11時00分から11時30分

- 定期的に当診療所を受診されている方に限り、定期受診の際、同時にワクチン接種を受けることができます。診察受付時に接種希望をお申し出ください。

■ 自己負担金

- 65歳以上の方 1,700円 ← 今年は自己負担があります。
- 65歳未満の方 3,500円

■ その他

- 新型コロナワクチン接種から2週間程度、接種間隔をあけてください。
- 生後6か月から接種可能です。
- 小学生以下の方は、2回接種が必要です。2回目は3,000円です。母子手帳を必ずご持参いただき、接種間隔は4週間程度あけてください。
- 真鶴町在住の小中高生は助成があり、接種費用が全額還付されます。



Topics2 インフルエンザについて ~ インフルエンザワクチンとは ~

秋の彼岸も終わり、徐々に気候も涼しく過ごしやすいものとなってきました。秋が来て冬になるといえばそう、今年も「アイツ」のシーズンがやってきます。そう、「インフルエンザ」です。昨年度は新型コロナウイルスの流行に伴い、人流の抑制および感染に対する皆さんの感染に対する意識の高まりから、インフルエンザの感染の流行はありませんでした(実際、青木がみたインフル患者はいませんでした)。しかし、新型コロナウイルスワクチンの普及に伴い、withコロナの時代となりつつある今年は、同じようになるとは限りません。案内にありますように、真鶴診療所では10月18日よりインフルエンザワクチンの接種を開始しました。そのワクチンについて、今回はお話ししたいと思います。

インフルエンザは冬から春先にかけて流行する感染症で、急激な発熱や呼吸器症状を呈します。健康な方が感染しても、数日の経過で自然軽快することが多いですが、高齢者や乳幼児、基礎疾患のある方は重症化することが多いといわれています。インフルエンザの感染力は強く、発症する数時間前～解熱して2日程度は他の人に感染させる恐れがあるといわれています。主に感染している人の鼻水や唾液などにウイルスが含まれており、それを吸い込むまたは触った手で食事をするなどすることにより感染することが知られています。そのためマスクの着用およびきちんとした手洗いをを行うことで感染を予防することができます。また、流行に合わせてワクチンの接種をすることも感染および重症化の予防ができます。

インフルエンザワクチンは、「不活化ワクチン」と呼ばれる種類のもの、鶏卵内で増殖させたインフルエンザウイルスを処理し、断片状になったものを投与し免疫を作り出します。インフルエンザは毎年流行する型が異なることが知られており、その流行を予測してワクチンを製造しています。また、インフルエンザワクチンの効果はおよそ半年ほどの持続期間といわれており、高齢者や乳幼児、基礎疾患をお持ちの方など重症化のリスクが高い方などは毎年接種することが推奨されています。

インフルエンザワクチンは、残念ながら完全に感染を予防することはできません(発症予防効果は60%程度)。しかし、前述のとおり重症化予防効果が重要で、高齢者においては特に注目されています。乳幼児においては、インフルエンザによる脳症の発症を抑制するためにも、家族の方を含め接種することをお勧めします。

ちなみに、ワクチンの製造過程で鶏卵を用いていますが、卵アレルギーのある方でも問題なく接種できます。また、12歳以下の乳幼児の方は基本2回の接種が行われます。定期的な予防接種スケジュールを含め、接種のタイミングについて、ご相談をいただければと思います。お気軽にお問い合わせください！



Topics3 インフルエンザの予防接種を行っています。

■今年の接種体制

- 一時的に中止しておりましたが、**11月8日(月)**から予約なしで接種を再開します。
- インフルエンザ予防接種優先受付(待ち時間が少なく接種できる時間帯です)

月曜日～金曜日	16:00～16:30	※祝日は除きます
土曜日	11:00～11:30	
- 定期的な処方などの診察時にも同時接種可能です。
※外来診療の合間の為、お待ちいただく場合があります。

■自己負担金

- 65歳以上の方 **1,700円** ← 今年は自己負担があります
- 65歳未満の方 **3,500円**

ワクチンの入荷状況により変更する場合があります！

ナーシングホーム真鶴 つうしん 12月

ナーシングホーム真鶴は、病気や障害により介護が必要になっても住み慣れた自宅で生活し続けたい！の気持ちを支える、介護保険で定められたサービスです。具体的には、「訪問(看護・介護・リハビリ)」、「通い」、「泊り」をお一人ごとの状況や環境に合わせてお使いいただけます。ナーシングホーム真鶴ではコロナ感染予防対策を実施しながら、レクリエーション等、取り組みをさせていただきます。

介護勉強会



熱心に講義を聴くスタッフ

11月10日、鈴木作業療法士による勉強会が開かれました。お一人お一人に合った介護方法を勉強しました。

もし自分だったらどんな介護が受けたいか？日々、勉強中です。答えはいつも人生の大先輩たちが教えてください。

個別の機能訓練風景

身体を動かしながら頭も動かし、機能訓練をしています。真剣な表情で取り組む皆さんですが、カメラを向けるとびっきりの笑顔を向けられます。



ペットボトルのキャップを利用した手指の訓練器具とラップの芯と牛乳パックを利用した手作り器具で楽しく訓練しています



ちぎり絵製作中です

目線より上に貼った漢字プレートに同じ漢字の札を付けていきます。難解漢字の読みです。

南瓜・西瓜・苦瓜・糸瓜
読めますか？答えは一番下にあります



見事に決めたよ

赤いお薬バッグを作っています



いつまでも自分の足で外出を楽しめるように歩行練習しています!!

ナーシングホーム真鶴から10km以内にある医療機関の通院送迎サービスを始めました。これはナーシングホーム真鶴をご利用されている方へのサービスのひとつになります。送迎サービスにはご利用条件があります。詳細についてのご相談は、お気軽にお電話でお問い合わせください。
ナーシングホーム真鶴 ☎68-2286 杉田まで

真鶴町国民健康保険診療所
建物内2・3階
0465(68)2286
発行責任者 杉田謙太郎

かぼちゃ・すいか・ごーや・へちま