

## Information1 6月の外来診療予定

### 受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30  
土 8:30～11:30  
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30  
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平	仲澤	仲澤	大平
火	支援医師*1	櫻井	櫻井/支援医師*1	葉田 2・4週 櫻井 1・3・5週
水	整形(桑原or菊地)	大平(外来) 櫻井(訪問)	櫻井	大平
木	大平(内視鏡)	櫻井	大平	櫻井
金	大平	櫻井	櫻井	大平
土	赤松医師(第1週)・櫻井医師(第3週) 青木医師(第2週)・支援医師(第4週)	-	-	-

※レントゲン撮影可能日: 月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

☆6月の赤松医師の土曜日外来は第3週から**第1週**に変更になっておりますのでご注意ください。

\*1 支援医師…船渡医師(6/6) 葉田医師(6/13・6/27) 山田医師(6/20) となっております。葉田医師は午後より訪問診療となりますので診察をご希望される方は、午前中にご来院ください。

●**休日の急患診療予定** ※受付時間は **9:30～16:00** です。

**6月の休日急患診療・・・6月4日(日)**

※他の休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所(0465-47-0823)へお問い合わせください 〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16

※<お願い>

休日急患診療は、急患のみの対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください

## Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴

ホームページ、フェイスブックにて  
毎月の休診情報を掲載しています

公益社団法人地域医療振興協会  
真鶴町国民健康保険診療所

### 連絡先

〒259-0201  
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1  
TEL: 0465-68-2191  
FAX: 0465-68-2192  
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>

発行責任者 大平 祐己



**お願い: 発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなどの症状が1つでもある方は必ず電話でご連絡の上診療所を受診してください。**

新型コロナウイルス感染症は5月8日より5類感染症へ引き下げられましたが診療所では引き続き感染対策をしての診療を行って参ります。

受診前に**抗原検査キット(医療用・一般用)**を使ってコロナウイルスの陽性・陰性を確認をいただく事で診断や処方がスムーズに行うことができますのでご協力お願いします。

## Topics1 研修医の受け入れについて

地域医療研修の場として、研修医の受け入れを毎年行っています。今年は5月29日から受け入れを行い、7名の初期研修医1名の専攻医が真鶴で研修を行う予定です。この地域や文化、住んでいる人の事をよく知っていただき、地域医療のやりがいや奥深さを学んでいただきたいと考え、診療所での診察の他にもフィールドワークや、介護・福祉などの専門職や、地域に関わる様々な方と触れ合って頂けるような研修プログラムを組んでいます。外来診察や訪問診療などに関わらせていただくことがあると思いますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

## Topics2 新入職員の紹介



5月から入職した弓山舞香です。外来や訪問看護は初めてなので不慣れなことも多いですが精いっぱい頑張りますのでよろしくお願いいたします。

看護職員全体の紹介は診療所の壁に掲示してありますのでご覧ください!

## 「大平先生 ピアノ演奏とお話し会」大盛況でした



町民の皆さまが、この真鶴町で生き生きと健康に暮すためのお手伝いをする「町の保健室」活動は今年で3年目を迎えました。

今年度も、昨年同様、大平先生の素晴らしい生演奏会でスタートしました。今年度は小雨が降るあいにくのお天気でしたが、50名近くの方にお集まりいただきました。先生の素晴らしい演奏に皆さま感動されたご様子で、寿命が5年延びたというお声も。



アンコールを含め全5曲を演奏しました。



1. J.S.バッハ 「イタリア協奏曲」全曲
2. 坂本龍一 映画「戦場のメリークリスマス」より「Merry Christmas Mr. Lawrence」
3. 坂本龍一 映画「ラストエンペラー」より「テーマ」
4. N.カプースチン 「変奏曲」作品41
5. ショパン「ワルツ第4番 Op34-3 (「猫のワルツ」)



演奏の合間には、この町で暮らし続けるための医療のあり方についてお話ししました。「“まず”相談できる場」を提供すること、多種多様なスタッフの確保、そして、社会的ネットワーク（人間同士のつながり）を大切にしたい健康増進活動についてご説明しました。

元気な時も、病気の時も、そして最期を迎える時も、様々な視点で皆さまの暮らしをサポートしていくことを、力強くお伝えしました。

## 6月イベントのご案内

### ✿ 血流測定会 & 医師による熱中症のミニ講話

【日時】6月21日(水) 10:00~12:00

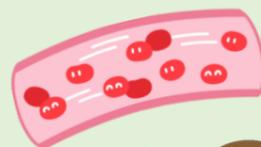
【場所】町民センター 1階

【測定協力】セイジョー薬局

熱中症は梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期にも多く見られます。

今回は、血流測定会の会場で、医師が熱中症の予防や対処法などを、わかりやすく説明します。

食事や水分がちゃんとれているか、血流の流れを観察するとともに、熱中症の正しい知識を確認しましょう。予約は不要です。お気軽にお立ち寄りください。



セイジョー真鶴店の食品売り場で食塩等の表示を実施中。



「町の保健室」のFacebookを始めました → イベントの案内や、活動の様子などを、町民の活動メンバーが発信しています。フォローしてぜひご覧ください。



## ナーシングホーム 真鶴 つうしん

### こいのぼり

フロアに飾る壁紙作りをしています。おひとりおひとり一生懸命作っています。皆さんのこいのぼりを合体させて巨大こいのぼりが完成しました。



隣町の福浦漁港にこいのぼりを見に行きました。広い空 青い海 沢山のこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。

### 訪問リハビリ

訪問先でのご様子や取り組まれた作品です。

「もう一度ビールが飲みたい！」に答えさせていただいたり、“昔取った杵柄”で書道をおこなったり！リハビリの内容もお一人ごとに違います。ちなみに写真文字、みなさんは読めますか？



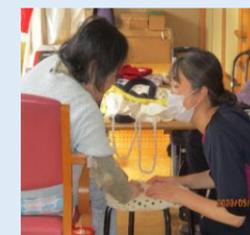
### 手芸クラブ

リボンフラワー部  
フロアーに飾るお花とバースデイカードに添えるお花を作っています。只今、部員は3名です。随時部員募集中！

趣味を楽しんでいます

### 編み物クラブ

只今部員2名です。丸椅子の椅子カバーを製作中です。こちらも部員募集中です



### ナーシングホーム真鶴とは

病気や加齢などにより在宅での生活が家族の支えだけでは難しくなった方が、ナーシングホーム真鶴を使うことで引き続き安心・安全に在宅での生活を支えるお手伝いを行うサービスです。詳細についてのご相談、また見学のお問い合わせは、お気軽にお電話でお問い合わせください。 ナーシングホーム真鶴 ☎68-2286 杉田

真鶴町国民健康保険診療所  
建物内2・3階  
0465(68)2286  
発行責任者 杉田謙太郎