

受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30
土 8:30～11:30
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平/仲澤/橋本	仲澤/橋本	大平	
火	櫻井/橋本/支援医師*1	櫻井/橋本/支援医師	葉田 2・4週 櫻井 1・3・5週	
水	整形(桑原or菊地)/橋本/櫻井(訪問)	櫻井/橋本	大平	
木	大平(内視鏡)/櫻井/橋本	大平/橋本	櫻井	
金	大平/櫻井/橋本	櫻井/橋本	大平	
土	櫻井医師(第1週)・大平医師(第2週) 赤松医師(第3週)・出川医師(第4週)	-	-	

※レントゲン撮影可能日: 月・水・金の終日、火・木の午前のみ。
※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

- 外来診療予定が大幅に変更されておりますのでご注意ください。
- 10月14日(土)の青木医師の外来は大平医師に変更となっております。

*1 支援医師…船渡医師(10/3・10/31) 葉田医師(10/10・10/24) 山田医師(10/17)となっております。葉田医師は午後より訪問診療となりますので診察をご希望される方は、午前中にご来院ください。

- 休日の急患診療予定 ※受付時間は 9:30～16:00 です。

10月の休日急患診療・・・ 10月15日(日)

※ 他の休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所(0465-47-0823)へお問い合わせください 〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16

※ <お願い>
休日急患診療は、急患のみの対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください

Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴



「町の保健室」

ホームページ、フェイスブックにて毎月休診情報の掲載しています



公益社団法人地域医療振興協会
真鶴町国民健康保険診療所

連絡先

〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1
TEL: 0465-68-2191
FAX: 0465-68-2192
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>
発行責任者 大平 祐己

お願い: 発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなどの症状が1つでもある方は必ず電話でご連絡の上診療所を受診してください。

新型コロナウイルス感染症は5月8日より5類感染症へ引き下げられましたが診療所では引き続き感染対策をしての診療を行って参ります。受診前に抗原検査キット(医療用・一般用)を使ってコロナウイルスの陽性・陰性を確認をいただく事で診断や処方がスムーズに行うことができますのでご協力をお願いします。

Topics 1 10月より橋本医師が赴任されます

5月・6月に土曜日の支援医師として当院に勤務経験のある橋本萌(はしもとめぐみ)医師が2ヶ月限定ではありますが常勤として勤務されます。診療日は裏面の外来診療予定をご確認ください。

Topics 2 インフルエンザ予防接種の予約について

10月よりインフルエンザ予防接種の電話予約及び接種を開始します。昨年同等数のワクチンの確保の目途がたっておりますので、以下を確認いただき是非ご予約下さい。

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	-	-	○	-	○

○…接種対応日
(金曜日の午後は小児優先)
*土曜日については要相談
*祝日は除きます

電話予約および接種体制

- 電話予約について 週単位で翌週の予約まで受付しております。
予約受付時間 月曜日～金曜日 8時30分から17時00分
(※12時から13時を除く)
土曜日 8時30分から11時00分
 - 接種時間について 通常診察時間内で行います。
- 電話番号 診療所代表 0465(68)2191

■ 自己負担金

- 65歳以上の方 1,700円(補助対象者)
- 65歳未満の方 3,500円

■ その他

- 小学生以下の方は、2回接種が必要です。2回目は3,000円です。母子手帳を必ずご持参いただき、接種間隔は4週間程度あけてください。
- 真鶴町在住の小中高生は助成があり、接種費用が全額還付されます。



Topics3 胃腸炎の流行に備えよう

冬場には、感染性胃腸炎の流行が毎年みられます。胃腸炎は、腹痛、嘔吐、下痢などの症状が出現します。原因となるウイルスの中でも、ノロウイルスは感染力が強く注意が必要です。ノロウイルスをはじめとした胃腸炎を起こすようなウイルスは、アルコールが効きません。なので、これからの時期にはアルコール消毒だけでなく、**石鹸を使用した手洗い**が重要になります。また嘔吐物や下痢の処理に関しては、アルコール消毒だけでなく、**次亜塩素酸ナトリウム**による消毒も必要になります。



正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



(厚生労働省 ホームページから)

実際に胃腸炎になってしまった場合には、脱水症の予防も大切です。脱水の予防～軽症/中等症の脱水では**経口補水液**が推奨されています。経口補水液は水1Lに食卓塩3g、砂糖20-40gで作成することができます。市販のものを使用しても良いと思います。嘔吐や下痢の都度に120-240ml(体重10kg未満では60-120ml)の経口補水液を飲水します。嘔吐や嘔気がある場合には5ml程度の少量の経口補水液を5分間隔くらいで、染み込ませるように摂取すると良いです。離乳完了前の乳幼児や嘔吐が持続する場合、血便がある場合などは、早めに医療機関へ受診しましょう。

Topics4 「町の保健室」からのお知らせ



背戸道ウォーキング

【日時】10月13日(金) 13:30~15:00
スタート+ゴール 診療所横駐車場

【案内役】観音整体ラボ 山崎氏(観光ボランティア)

申込不要。歩きやすい服装と飲み物持参で13:30に診療所に集合してください。

毎年大好評!



骨密度測定会

【日時】10月18日(水) 10:00~12:00

【場所】町民センター 1階ロビー

【測定協力】セイジョー薬局

申込不要です。気軽にお立ち寄りください。裸足で、かかと部分を測定します



セイジョー真鶴店 POP表示をリニューアル!

食品売場にあるすべての減塩商品に黄色のマークをつけました。カップ麺・袋麺の食塩量は3つのレベルに分けて色分け。さらに見やすくなりました。

9月は減塩商品の試食会を実施しました。**90%以上が味に満足**と回答。減塩商品の種類も増えています。みなさんも試してみませんか。



10月 ナーシングホーム 真鶴 つうしん

祭 祭 祭 秋まつりを開催しました! 祭 祭 祭

輪投げ



射的



かき氷& たこ焼き



久しぶりに開催されたお祭りに皆さん楽しんで参加されていました。手作りの提灯で飾り付け、ダイルームがとても賑やかな雰囲気になりました。

階段がある送迎で活躍する“段差昇降機”

山菅啓司様千代様ご夫妻より寄贈していただいた段差昇降機の紹介です。この昇降機を使用すると車椅子に乗車したまま安全に階段を昇降することが出来ます。また電気によりモーターが駆動するので送迎する職員の体にも優しい福祉機器になります。平地では昇降機が外れ普通の車椅子になるため乗り降りの手間もありません。



駅前地下道の飾りが新しくなりました



利用者さんが折り紙で作ったぶどうが地下道掲示板に彩をそえてくれています!!

研修生の紹介



恒松小太郎(つねまつこたろう)です。作業療法士になるために8週間真鶴で勉強しています。最近のマイブームは筋トレと韓国の音楽を聞くことです!残り4週間ですが、真鶴の魅力にたくさん触れてから帰りたいと思います。お話する機会があれば真鶴の魅力をたくさん教えてください。

ナーシングホーム真鶴とは

病気や加齢などにより在宅での生活が家族の支えだけでは難しくなった方が、ナーシングホーム真鶴を使うことで引き続き安心・安全に在宅での生活を支えるお手伝いを行うサービスです。

詳細についてのご相談、また見学のお問い合わせは、お気軽にお電話でお問い合わせください。 ナーシングホーム真鶴 ☎68-2286 杉田

真鶴町国民健康保険診療所 建物内2・3階
0465(68)2286
発行責任者 杉田謙太郎