

## Information1 2月の外来診療予定

### 受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30  
土 8:30～11:30  
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30  
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平・仲澤	仲澤	大平	
火	櫻井・支援医師*1	櫻井・支援医師	葉田 2・4週 櫻井 1・3・5週	
水	整形(桑原or菊地)・大平・櫻井(訪問)	櫻井	大平	
木	大平(内視鏡)・櫻井	大平	櫻井	
金	大平・櫻井	櫻井	大平	
土	櫻井医師(第1週)・青木医師(第2週) 赤松医師(第3週)・台東病院医師(第4週)	-	-	

※レントゲン撮影可能日：月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

- 2/29の午後の診療は外来：櫻井先生、訪問診療：大平先生となります。
- 葉田医師は2/13・2/27になります。

\*1 支援医師…船渡医師(2/6) 葉田医師(2/13・2/27) 山田医師(2/20) となっております。葉田医師は午後より訪問診療となりますので診察をご希望される方は、午前中にご来院ください。

- 休日の急患診療予定 ※受付時間は **9:30～16:00** です。

2月の休日急患診療・・・ **2月18日(日)**

※ 他の休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所(0465-47-0823)へお問い合わせください 〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16

※ <お願い>  
休日急患診療は、急患のみの対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください

## Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴



「町の保健室」

ホームページ、フェイスブックにて毎月休診情報を掲載しています

### 連絡先

〒259-0201  
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1  
TEL: 0465-68-2191  
FAX: 0465-68-2192  
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>

発行責任者 大平 祐己



お願い：風邪（発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなど）の症状が1つでもある方は来院する前に**必ず電話でご連絡の上**診療所を受診してください。  
（コロナ・インフルエンザ等の）感染症が疑われる場合は、診療所の中には入れませんのでご了承ください。

## Topics 1 コロナウイルスワクチン予防接種について

真鶴町の新型**コロナウイルスワクチン**集団接種の終了に伴い、2月以降は診療所で接種予約及びを予防接種を行います。接種希望の方は下記をご確認頂きご予約してください。

### ■接種対象者

真鶴町役場より接種券が送付されているがコロナウイルスワクチン接種をまだ済まされていない方

### ■予約方法：診療所代表【0465-68-2191】にお電話下さい。

週単位で翌週の予約まで受付しております。

### ■接種体制

- 実施期間：令和6年2月1日から3月29日（土日祝日は除く）
- 実施時間：原則14時から
- ワクチンの種類：第一三共社製ワクチン/モデルナ社製ワクチン（乳児）
- 接種費用：無料

### ■その他

- 役場から送付されております接種券等を忘れずに持参してください。
- 予約・接種以外のお問い合わせに関しては、新型コロナウイルスワクチン接種対策班【0465-68-1251】までご連絡下さい。

## Topics2 抗生物質について

抗生物質を処方された経験はありますか。診察していても、「抗生物質はですか」と聞かれることがあります。では、その抗生物質とは何なのかということをお説明します。



感染症というのは、ウイルスや細菌といった病原体によって様々な症状が引き起こされます。COVID-19やインフルエンザなどはウイルスになります。これらウイルスの感染症には、基本的に抗生物質は効きません。

抗生物質とは抗菌薬であり、細菌に対して効果があります。細菌感染症は、感染する場所があるものが多いです。例えば皮膚や肺、腎臓、副鼻腔など各臓器であり、肺炎や副鼻腔炎などの病名がつきます。一般に風邪と言われるものは、ウイルスによるものがほとんどであり、抗生物質が必要でないことが多いです。当初から細菌感染と考えられる場合やウイルス感染があった後に細菌感染になることもあるので、その場合には抗生物質の適応になります。

日本では抗生物質の処方が多いことが問題になっています。抗生物質の種類は限られていて、使っていることによって効かなくなってしまうという耐性化の問題があります。



抗生物質は細菌感染に対する強力な武器ですので、必要時に効かないということにならないように、十分に考えて処方する必要があります。

簡易な説明にはなりますが、抗生物質が出る出ないの疑問の解決になればと思います。

## Topics3 「町の保健室」からのお知らせ

### 骨密度簡易測定&ストレス度チェック

【日時】2月16日(金) 10:00~12:00  
【場所】町民センター1階ロビー  
【測定協力】セイジョー薬局

骨密度とは、骨を構成するカルシウムなどのミネラル成分が、骨のなかにどれほど詰まっているかを示す密度のことです。骨の強さを表す指標のひとつです。2月は、心拍数の変動からストレス度をチェックする測定も実施予定です。

**申込は不要。気軽にお立ち寄りください。**



骨密度はかかとの部位を超音波で測定します

セイジョーの薬剤師さんによる丁寧な説明・相談も毎回好評です。



# ナーシングホーム真鶴 つうしん

真鶴町国民健康保険診療所  
建物内2・3階  
0465(68)2286  
発行責任者 杉田謙太郎

## クリスマスコンサート

今年も毎年恒例のクリスマスコンサートが行われました。回を重ねるごとに開催を楽しみにしてくださっている方が増えております。診療所の大平先生・ナーシングスタッフの加藤さん・サクソ奏者の日下部さんが素敵な音色で盛り上げてくださいました。今回はクリスマスソングに加えてNHKの朝ドラ「ブギウギ」で話題の「ラッパと娘」などが演奏されました。



## ショートステイ

ご利用の方には「泊ってみてよかった」とご好評いただいております。いつもサービスを行っている慣れ親しんだ職員がサポートすることで、初めてのショートステイでも安心して過ごしていただけます。お部屋から見える電車の往来も人気の理由の一つになっています。



## ストレッチャー入浴

立位・座位をとることが難しい方など、横になった状態でご入浴いただけるストレッチャー浴をご用意しております。安全に入浴介助を行うため、一人ひとりに適した入浴方法を選択しご利用いただいております。



## 職員紹介 今月も引き続き横須賀うわまち病院より、支援に来られる先生の紹介です。

### 河野 陽治 (こうの ようじ) 先生

真鶴は海がキレイで海水浴や散歩に訪れております皆さんに私の笑顔をお届けしましょう!!

Q:趣味は何ですか?  
A:釣り、キャンプ、バスケットボールです

よろしくお祈りします



### 松井 裕人 (まつい ひろと) 先生

真鶴の印象は『山!海!みんな優しい』  
休日は家族と公園に足を運び過ごしています

Q:好きな食べ物は何かですか?  
A:お寿司が好きです  
中でもイクラが♡

気軽に「マツ!」と声を掛けてください



## ナーシングホーム真鶴とは

病気や加齢などにより在宅での生活が家族の支えだけでは難しくなった方が、ナーシングホーム真鶴を使うことで引き続き安心・安全に在宅での生活を支えるお手伝いを行うサービスです。詳細についてのご相談、また見学のお問い合わせは、お気軽にお電話でお問い合わせください。  
ナーシングホーム真鶴 ☎68-2286 杉田