

Information1 3月の外来診療予定

受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30
土 8:30～11:30
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平・仲澤	仲澤	大平	大平
火	櫻井・支援医師*1	櫻井・支援医師	櫻井	櫻井
水	整形(桑原or菊地)・大平・櫻井(訪問)	櫻井	大平	大平
木	大平(内視鏡)・櫻井	大平	櫻井	櫻井
金	大平・櫻井	櫻井	大平	大平
土	櫻井医師(第1週)・青木医師(第2週) 赤松医師(第3週)・台東病院医師(第4週)	-	-	-

※レントゲン撮影可能日: 月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

●葉田医師は3/12・3/19に変更になっておりますご注意ください。
ご希望される方は、午前中にご来院ください。

*1 支援医師…船渡医師(3/5) 葉田医師(3/12・3/19) 山田医師(3/26) となっております。



● 休日の急患診療予定 ※受付時間は **9:30～16:00** です。

3月の休日急患診療 . . . 3月17日(日)

※ 他の休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所(0465-47-0823)へお問い合わせください 〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16

※ <お願い>
休日急患診療は、急患のみの対応となるため、定期薬の処方希望などの定期通院目的の受診はご遠慮ください

Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴



「町の保健室」

ホームページ、フェイスブックにて毎月休診情報を掲載しています



公益社団法人地域医療振興協会
真鶴町国民健康保険診療所

連絡先

〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1
TEL: 0465-68-2191
FAX: 0465-68-2192
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>
発行責任者 大平 祐己

お願い: 風邪(発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなど)の症状が1つでもある方は来院する前に**必ず電話でご連絡の上**診療所を受診してください。
(コロナ・インフルエンザ等の)感染症が疑われる場合は、診療所の中には入れませんのでご了承ください。

Topics1 4月より診療体制が変更となります

勤務医師変更

4月より櫻井達哉医師に代わり、井上真光人医師が常勤医師となります。

(紹介は次号掲載予定)

櫻井医師は4月以降も非常勤医師として勤務する予定となっております。

非常勤医師変更

一部担当医師が変更となります。4月号の外来診療予定をご確認下さい。

Topics2 骨密度測定(骨粗しょう症検診)について

3月27日までの毎週水曜日(祝日を除く)以下の①～③すべてに当てはまる方は、無料で骨密度測定を受ける事が出来ます。条件を満たしている方は積極的に検査を受けましょう。1日の定員も決まっておりますので検査をご希望される場合は早めに真鶴町役場健康長寿課までお申し込み下さい。

- ①真鶴町国民健康保険の被保険者で40歳から74歳である
- ②令和4年度に町の骨密度測定を受けていない
- ③骨粗鬆症の治療を受けていない

腕にエックス線をあてて測定します。「町の保健室」で行う簡易の骨密度測定とは異なります。簡易の骨密度測定で値が低かった方は、こちらの検診をお勧めします。

お問い合わせ・お申込みは真鶴町役場健康長寿課(☎68-1131)までお願いします。



Topics 3 櫻井達哉医師 退任の挨拶

今年度で常勤の勤務を終了し、来年度からは第3土曜日のみに勤務することになりました。

町民の皆様が、長く継続的な診療を希望されていることを感じていましたので、1年間という短い期間で異動することは大変心苦しく思います。

症状が緩和されたことや、病状の改善があったこと、それらを嬉しそうに話されることが、自分自身の喜びでもあり、診療の励みになりました。

ご高齢の方が多く町ということで、多くのご高齢の方を診察させていただき、たくさんのお話をさせていただき、長く生きられていることでの経験や考え方に対しては畏敬の念を抱きました。

温かい町民の皆様のおかげで充実した1年間を過ごすことができました。

皆様のこれからの健康を何より祈念しております。



Topics 4 「町の保健室」からのお知らせ

血流測定 (申込不要)

【日 時】3月15日(金) 10:00~12:00

【場 所】町民センター1階ロビー

【測定協力】セイジョー薬局

指先の毛細血管の形や流れを観察します。

モニターをみながらお話するため、少しお時間がかかります(約5分)。時間に余裕をもってお越しください。



4月から、毎週金曜日に情報センターで「町の保健室」を始めます！！

情報センター1階が、日々の暮らしの中で、**ちょっと気になる心身の悩みや不安を気軽に話ができる場所**になります。

町民ボランティアを含む「町の保健室」スタッフが話の聞き役です。**健康に役立つ情報をもらったり、住民同士の交流の場**としても利用できます。のぼり旗が立っている時間帯(10時~15時)に、お気軽にお立ち寄りください。

「町の保健室」とは・・・

当診療所が中心となり2021年度から開始した、町民同士が主体的に学び合い・伝え合う地域保健活動です。「健康」をキーワードに、「相談・学び・安心・交流・連携・育成」の場をつくり、「社会的つながり」で町が元気になることをめざしています。この活動に賛同する団体や個人の方と一緒に企画・運営を行っています。**この3年間で出会った方は延べ1000人を超えました！**



ナーシングホーム真鶴 つうしん

真鶴町国民健康保険診療所
建物内2・3階
0465(68)2286
発行責任者 杉田謙太郎

ご利用者ご家族様インタビュー 第一弾



ナーシングホーム真鶴を以前ご利用下さったご利用者ご家族様から、インタビューを通して、ご意見・ご感想をいただきました。ナーシングホーム真鶴は、介護を受けながらも出来る限り「いつもの暮らし」を支えるお手伝いをさせていただきサービスです。

S様ご家族様

④ナーシングホーム真鶴をご利用になるきっかけは何でしたか？

S様：「きっかけは診療所待合の一枚の紙からでした。父が体調が優れなくなってきて、突然立ち上がれなくなってしまい慌てて診療所の壁に貼ってあるナーシングの紙を見て電話しました。」

④ご利用されていかがでしたか？

S様：「不安で孤独な私達、利用者・家族を含めてケアして頂けたことがありがたかった。家族に対するケアが万全であった。その時々サービス(入浴・リハビリ)をきちんと提供してくれた。今どうしたらいいのか、どういうサービスがあるのかを教えてくれた。診療所と一体化していることにより先生、看護師、ケアスタッフとの情報交換がすばらしかった。家族だけだったら段々会話も減り雰囲気が暗くなりがちな所スタッフが毎日訪問してくれて、明るい声が聞こえることで気分が軽くなった。」

④これからご利用する方、ご利用を迷われている方に一言お願いいたします！

利用者と家族を守ってくれる、こんなにすばらしいものをみんなに知ってもらいたい。自宅で介護を望まれる方はいるが、よく考えると心配なこと、不安なことが多い。でもナーシングを知れば利用してみたい！と思う人が多いと思います。私たちは、ナーシングと診療所なしでは成り立たなかった。これからもタッグを組んでよろしく願います。



インタビュー当日の様子



退院して初めて庭に出ました



誕生日をみんなで祝いしました

今月のイベント紹介

青木輝子様 百寿 おめでとうございます

ますますのご健康とご多幸をお祈りし、職員でお誕生日会をさせて頂きました。



おでんパーティー開催!!

地元農家さんの大根をメインにし、冬ならではの
おでんをみんなで召上げました。
下ごしらえから盛り付けまで利用者さんにお手伝いして頂きました。泥だらけの大根を洗い、皮をむき、味を調べ、盛り付けまで行って頂きました。

