

Information1 4月の外来診療予定

受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30
土 8:30～11:30
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平・井上	井上	井上	大平
火	井上・船渡	船渡	船渡	井上
水	北野(整形) 櫻井(1・3週)・立花(2・4・5週)	櫻井(1・3週) 立花(2・4・5週)	櫻井(1・3週) 立花(2・4・5週)	大平
木	大平(内視鏡)・井上	大平	大平	井上
金	大平・井上	井上	井上	大平
土	井上医師(第1週)・青木医師(第2週) 櫻井医師(第3週)・台東病院医師(第4週)	-	-	-

※レントゲン撮影可能日：月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

- 船渡医師の4/30の外来診療は代診医師に変更になります。
- 令和5年度に支援頂いた葉田医師、仲澤医師、山田医師、菊地医師、桑原医師は3月をもって退任となりました。



- 令和6年4月は真鶴診療所での休日急患診療はありません。

※ 休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所へお問い合わせください(0465-47-0823)

※ 〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16

Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴



「町の保健室」

ホームページ、フェイスブックにて毎月休診情報を掲載しています



公益社団法人地域医療振興協会
真鶴町国民健康保険診療所

連絡先

〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1
TEL: 0465-68-2191
FAX: 0465-68-2192
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>
発行責任者 大平 祐己

お願い：風邪（発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなど）の症状が1つでもある方は来院する前に**必ず電話でご連絡の上**診療所を受診してください。
（コロナ・インフルエンザ等の）感染症が疑われる場合は、診療所の中には入れませんのでご了承ください。

Topics1 井上真光人医師 新任の挨拶

いのうえまこと

令和6年4月から赴任いたしました井上真光人と申します。これまでの先生方と同じく自治医科大学を卒業し、前任の櫻井先生とは同期になります。

専門は麻酔科で昨年度までは、神奈川県内の病院で手術中の全身麻酔管理を中心として従事しておりました。

一般外来や訪問診療、健康教室といった多方面から皆様と関わり真鶴町の健康と生活に貢献をしていけたらと考えております。

初めての診療所勤務ということで不慣れなこともございますが、皆様に寄り添い丁寧な診療を心掛けたいと思います。

以前真鶴を訪れたのは、20年ほど前でありとても懐かしくこのような土地で勤務できることを非常に楽しみにしております。

真鶴の医療のために尽力したいと考えておりますので、どうかよろしくお願いたします。



Topics2 勤務体制の変更について

勤務医師変更

いのうえまこと

櫻井達哉医師に退職に伴い、井上真光人医師が常勤となります。

なお櫻井医師は第1、3水曜日、第3土曜日に非常勤医師として勤務します。

非常勤医師変更

たちばなかずゆき

きたのこうだい

立花一幸医師(水曜日 内科) 北野航大医師(水曜日 整形外科) が新たに非常勤で勤務します。

外来診療予定表が大幅に変更となっております。詳細は裏面をご確認ください。

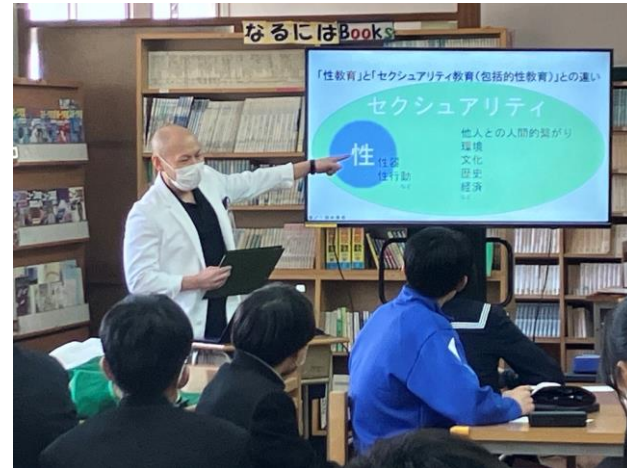
Topics 3 性教育の授業を行いました

真鶴中学校の2年生を対象に、大平医師が「性」を学ぶ授業を行いました。テーマは「プライベートゾーンを通して改めて考える自己肯定感と他者尊重」

最近の性教育は“セクシュアリティ教育（包括的性教育）”と言われ、人間関係やジェンダーの理解など、多様な要素が含まれています。

「人は誰一人として同じではなく、それぞれが特徴的だ」ということを実感してもらうために、プライベートゾーンは命と強い結びつきがあること、命の誕生は奇跡的であり、自分も他人も、一人一人が大切な存在であることを、ゲストの助産師さんとともに伝えました。

事前のアンケートでプライベートゾーンを知らない生徒は3割いました。今後も、学校や地域で「性」の学びが広がることを願っています。



ナーシングホーム真鶴 つうしん

真鶴町国民健康保険診療所
建物内2・3階
0465(68)2286
発行責任者 杉田謙太郎

～開設5年目を迎えました～

町の皆様に支えられ、ナーシングホーム真鶴は、開設5年目を迎えることが出来ました。本当にありがとうございます。介護を必要とする方が住み慣れた真鶴で暮らし続けていくにはどのようなサービスが必要なのか？また、介護されているご家族にはどのような支えが必要なのか？これからも職員一同、町の皆様に必要とされ続ける“看多機”を目指して参ります。

ご利用者ご家族様インタビュー 第2弾

今月もナーシングホーム真鶴を以前ご利用下さったご利用者ご家族様にインタビューさせていただきました

K様ご家族様（ご利用月数は3か月）

①ナーシングホーム真鶴をご利用になる前は訪問看護ステーションの訪問看護と訪問リハビリをご利用されておりましたね。

K様：本人が「真鶴で生まれ育って、働いていたので、自分が介護のお世話になり、車いすに乗っている姿を知っている人には見られたくない」とナーシングホーム真鶴の利用はせず、湯河原のデイサービスに通っていました。ただ病状が進み、まわりの勧めもあり“通い”をはじめることになりました。通い始めたら、知り合いがいて、いろいろ話しが出来て楽しそうでした。

家でないと安住の地ができたというか、安心して過ごせる場所を見つけられたようでした。

②デイサービスを利用された際にはもっと早く来ればよかったと何度もおっしゃっていました。他のご利用者も自分のように介護を受けているのをご覧になって、一緒に頑張ってもらおうとされているようでした。

K様：ナーシングでトマトの栽培を始めたときは、車いすに乗っていても出来るようプランター栽培を始めて、自分で畑をしていたけど出来なくなっていたので、肥料を持って行ったり、せん定などあれこれ楽しんでいました。③いろいろ、ご指導いただきました。翌年もトマトは種から栽培し、皆さん喜ばれました。

④ご自宅で最期までみていきたいと決められ、お看取りされましたが？

K様：「訪問診療も訪問看護もそうだけど、こまめにやってくれたし、私達には後悔はなかったです。子どもたち（孫）も家にいた時期で見送ることが出来て良かった。亡くなる時にも来ていただいて、こんな時にこんな事で呼んでもいいのかなと思ったけど、最期までおむつ交換してもらい、きれいな状態で逝けて良かったな。幸せだったなと思いました。

⑤このつうしんをご覧の方にメッセージをいただけますか？

K様：介護する人も亡くなった人の家族も話を出来る場面があればいいかなと思います。家族会みたいな繋がる場所があるといいですね。「大丈夫。大丈夫。何とかやるよってしてくれる人が必要なのかな」。介護する人もされる人も頑張りすぎるのもよくないし、頑張らなくてもどうにでもなる、どうにもならないときはナーシングさん、呼べばいいやって思える介護がいいかなと思います。



大好きなケーキを娘さんから食べさせてもらいました！



インタビュー当日の奥様と娘様



Topics 4 「町の保健室」からのお知らせ

4月から「町の保健室」は情報センターを拠点に活動します

拠点活動 毎週金曜日 10時～15時 @情報センター1階

毎週金曜日は、いつでも誰もが利用できる町民みんなの居場所になります。ちょっと気になる心身の悩みや不安を相談したり、健康に役立つ情報をもらったり、住民同士で交流を深めたり、どんな居場所になるかスタッフもワクワクしています。お気軽にお立ち寄りください。

測定会&健康相談（申込不要）

毎月1回は、骨密度などの測定会と、保健師ら医療専門職による健康相談を行います。申込不要です。日々の健康管理にお役立てください。

【場所】情報センター1階 【測定協力】セイジョー薬局

4月12日（金）10時～12時	簡易骨密度測定	毎回、いろんなテーマで健康に役立つ情報をお届けします。
5月24日（金）10時～12時	簡易骨密度測定	
6月14日（金）10時～12時	血流測定	4月は「家庭で血圧を測ろう」



4月のイベント 「診療所長の演奏会」

4月19日（金）13:30～14:00 @情報センター

毎年大好評の大平医師によるピアノ演奏会です。今年は何曲が聴けるのでしょうか。どうぞお楽しみに。

訪問リハビリ 買い物支援のご紹介

自分の目で見て、好きなものを買いたい。食べたい。食材を選んで、調理したい。自立支援と生活機能の充実に支援していきます！

