

Information1 5月の外来診療予定

受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30
土 8:30～11:30
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平・井上	井上	井上	大平
火	井上・船渡	船渡	船渡	井上
水	北野(整形) 櫻井(1・3週)・立花(2・4・5週)	櫻井(1・3週) 立花(2・4・5週)	櫻井(1・3週) 立花(2・4・5週)	大平
木	大平(内視鏡)・井上	大平	大平	井上
金	大平・井上	井上	井上	大平
土	青木医師(第2週) 櫻井医師(第3週)・台東病院医師(第4週)	-	-	-

※レントゲン撮影可能日: 月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。

- 5/4(土)は祝日の為休診です。
- 5/8(水)大平医師は1日不在となります。
- 令和5年度に常勤でございました櫻井先生をご希望される方は第1、3週水曜日 第3土曜日にご来院ください。



- 令和6年5月は真鶴診療所での休日急患診療はありません。

※休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所へお問い合わせください(0465-47-0823)

※〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16

Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴



「町の保健室」

ホームページ、フェイスブックにて毎月休診情報を掲載しています

連絡先

〒259-0201
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1
TEL: 0465-68-2191
FAX: 0465-68-2192
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>
発行責任者 大平 祐己



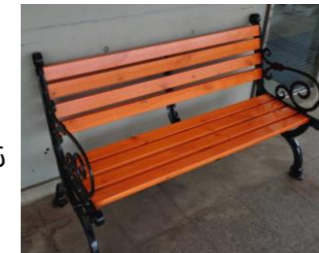
お願い: 風邪(発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなど)の症状が1つでもある方は来院する前に**必ず電話でご連絡の上**診療所を受診してください。
(コロナ・インフルエンザ等の)感染症が疑われる場合は、診療所の中には入れませんのでご了承ください。

Topics1 新入職員の紹介

4月号で井上先生の紹介記事を掲載しましたが、2月に笹木陽子看護師、金井弘美看護師、4月に照井里穂看護師が新たに職員として加わっております。診療所の廊下にある看護課職員紹介に写真や好きなものなど掲示してありますので是非ご覧ください。新しい職員と共に診療所全体が日々成長していけるよう努めてまいります。



辞令交付式の様子



診療所前のベンチもこの春新調しました。



Topics2 研修医の受け入れについて

地域医療研修の場として、研修医の受け入れを毎年行っています。今年は5月7日から受け入れを行い、6名の初期研修医が真鶴で研修を行う予定です。この地域や文化、住んでいる人の事をよく知っていただき、地域医療のやりがいや奥深さを学んでいただきたいと考え、診療所での診察の他にもフィールドワークや、介護・福祉などの専門職や、地域に関わる様々な方と触れ合ってもらえるような研修プログラムを組んでいます。外来診察や訪問診療などに関わらせていただくことがあると思いますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

診療所長の演奏会を行いました♪

毎週金曜日の「町の保健室」の日に、大平先生によるピアノ演奏会を行いました（4月19日）。

気持ちの良い春の陽気のなか、解放された扉から、おおみち通りにピアノの音色が溢れ、なんとも心地よい時間でした。

来場者は約80名！
情報センターが多くの人と、美しい音色に包まれました。



みんなの居場所 「町の保健室」の日をご利用ください

毎週金曜日 10時～15時 情報センター1階

「ちょっと聞いてほしいな」をかなえる、みんなの安心な居場所です。町民ボランティアや医療スタッフなどが在室しています。1人で過ごすことが多く誰かと話したい方、子どもと一緒に休息できる場を探していた方、相談というほどでもないけど、ちょっとした悩みや不安を感じている方など、利用のしかたは問いません。誰がいてもいい場所です。お気軽にお立ち寄りください。



測定会 & 健康相談 (申込不要)

毎月1回は、骨密度などの測定会と、保健師・薬剤師らによる健康相談を行います。申込不要です。日々の健康管理にお役立てください。

【場所】情報センター1階 【測定協力】セイジョー薬局

5月24日（金）10時～12時	簡易骨密度測定	毎月テーマをかえて、健康に役立つ情報をお届けします。 5月は「お薬手帳を持ち歩こう」
6月24日（金）10時～12時	血流測定	

5月のイベント 「背戸道ウォーキング」

5月31日（金）10:00 情報センター集合

所用時間は約90分。参加された方の体力に合わせて、町内の背戸道を歩きます。案内役は、町を知り尽くす町民ボランティアの山崎さん。こんな道があったんだ！！ここに出るの？！など、地元の方でも毎回新しい発見があり、大好評です。歩きやすい服装と飲み物を持ってお越しください。



ナーシングホーム真鶴 つうしん

真鶴町国民健康保険診療所
建物内2・3階
0465(68)2286
発行責任者 杉田謙太郎

目標達成!

リハビリ日本一周～目指せ！完全制覇～

今月から「リハビリ日本一周」というリハビリイベントが始まりました。

これは歩行訓練や脳トレなど、お一人おひとりに合わせたリハビリメニューに取り組みられることでポイントを貯め、各県の主要市町を埋めながら47都道府県を塗りつぶしていくというものです。

参加されているご利用者様はゲーム感覚でリハビリに取り組み、「日本地図を制覇する!」という目標を持ち楽しまれています。特に足こぎ運動が人気です。



☆腕の筋力トレーニング☆



☆足の筋力トレーニング☆

ナーシングホーム 笑顔のお手伝い

●4月19日(金)情報センターで行われた「診療所長の演奏会」に参加のため、ナーシングホームのご利用者様が久しぶりにご自宅から外出されました。



●ご希望を叶えられたことで、外出を満喫され笑顔で演奏会を楽しんでいらっしゃいました。



●以前から訪問リハビリでかわらせていただいているご利用者様です。「演奏会を聴きに行きたい」とのご希望があり、目標を持ちリハビリに取り組みました。



新しい職員を紹介



田島 泰地 (たじま たいち) 28歳

神奈川県三浦市出身、現在は横須賀市に在住です。横浜リハビリテーション専門学校を卒業し、うわまち病院に就職して7年目になります。職種は理学療法士です。趣味は野球で観るのもやるのも好きです。また、ヘイスターズが大好きです。よろしくお願ひします。



古川 琉斗 (こがわ りゅうと) 21歳

日本リハビリテーション専門学校から来ました。作業療法士になるために学んでいます。2か月間真鶴で総合臨床実習でお世話になります。真鶴町や周辺の町についてまだ知らないの、おすすめの観光地などがあれば教えていただきたいです。趣味は音楽を聴くこと・料理をすることです。よろしくお願ひします。

