

## Information1 10月の外来診療予定

### 受付時間

<午前> 月～金 8:30～11:30  
土 8:30～11:30  
診察開始 9:00～

<午後> 月～金 13:30～16:30  
診察開始 14:00～

	午前		午後	
	外来	外来	外来	訪問
月	大平・井上	井上	井上	大平
火	井上・船渡	船渡	船渡	井上
水	北野(整形) 櫻井(1・3週)・立花(2・4・5週)	櫻井(1・3週) 立花(2・4・5週)	櫻井(1・3週) 立花(2・4・5週)	大平
木	大平(内視鏡)・井上	大平	大平	井上
金	大平・井上	井上	井上	大平
土	青木医師(第1週)・井上医師(第2週) 櫻井医師(第3週)・藤原医師(第4週)	-	-	-

※レントゲン撮影可能日：月・水・金の終日、火・木の午前のみ。

※小児予防接種・带状疱疹予防接種・禁煙外来も行っておりますので診療所までお問い合わせください。



- 10/11(金)は井上医師が不在となります。
- 令和5年度に常勤でございました櫻井先生の診察をご希望の方は10/2(水)、10/16(水)、10/19(土)にご来院ください。



- 令和6年10月は真鶴診療所での休日急患診療はありません。

休日急患診療については、小田原市休日夜間急患診療所へお問い合わせください

〒256-0816 小田原市酒匂2丁目32-16 TEL: 0465-47-0823

## Information2 情報配信中



ホームページ



Facebook



ナーシングホーム真鶴



「町の保健室」

ホームページ、フェイスブックにて毎月休診情報を掲載しています

### 連絡先

〒259-0201  
神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴475-1  
TEL: 0465-68-2191  
FAX: 0465-68-2192  
ホームページ:

<https://manazuru.jadecom.or.jp/>

発行責任者 大平 祐己



お願い：風邪（発熱・咳・息苦しさ・のどの痛み・頭痛・鼻水・だるさなど）の症状が1つでもある方は来院する前に**必ず電話でご連絡の上**診療所を受診してください。

（コロナ・インフルエンザ等の）感染症が疑われる場合は、診療所の中には入れませんのでご了承ください。

いまだ感染症が流行しております。

診療所へお越しの際はマスクをご着用願います

### Topics 1 インフルエンザ予防接種の予約について

10月7日(月)よりインフルエンザ予防接種を予約制で実施いたします。予約は翌週分をお取りいただけますので、以下をご参照のうえ10月1日以降お電話または診療所窓口でお申し込みください。

実施期間 令和6年10月7日(月)から令和7年2月28日(金)

料金(自費) 高齢者等 1,700円 ※下記参照  
一般 3,850円

※高齢者等該当者

真鶴町内に住民登録されている方で次のどちらかに該当される方は助成を受けられます

①65歳以上の方(接種日当日で年齢判断)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓および呼吸器などに重い疾患のある方

上記のほか生活保護世帯・住民税非課税世帯に属する方は、事前に真鶴町健康こども課に申請すると接種費用の免除を受けられることができます。詳しくは健康こども課(68-1131)までお問い合わせください。

予約方法 10月1日以降、電話予約または診療所窓口で受け付けます  
電話予約は68-2191まで

※新型コロナの予防接種につきましては現在調整中です。詳細が決まりましたら診療所内掲示またはホームページでご案内いたします。



## Topics 2 医療機器の更新を行いました

このほど老朽化した医療機器や故障した医療機器の更新を行いました。

### 画像読み取り装置



レントゲン室で撮影した画像は、

ネットワークを通じて  
診察室のモニターで見  
ることができます

レントゲン室で撮影したレントゲン画像や内視鏡検査の画像など、各種検査で撮影した画像データを保管・閲覧・管理することを目的とした医療機器で、縁の下の力持ちのような機器です。老朽化が著しく、今後も安心・安全に医療を提供するため今回更新を行いました。

### X線骨密度測定器



骨密度は骨の強度や密度を示す重要な指標で、骨の健康状態を評価するために測定します。主に骨に含まれるミネラル、特にカルシウムの量を評価しており、特に高齢者における骨折リスクと密接に関係しています。骨密度の測定は低い放射線量、無痛、短時間で検査することができます。

**気になる方はご相談ください！**

※測定の要否は医師が判断いたします。

## Topics 3 「町の保健室」からのお知らせ

### 🌱 ブロックで遊ぼう！まなづるブリックフェスタ

10月25日（金）@情報センター  
10:30~16:30（出入り自由です）

いくつになっても楽しい！！ブロックおもちゃを触りながらみんなでおしゃべりしませんか。手と頭とお口をフル回転してみんなで楽しみましょう！気軽にのぞいてみてください。



### 🌱 秋の背戸道ウォーキング

★雨天時は室内でできる運動をします

11月1日（金）10:00情報センター集合

約90分、参加者の体力に合わせて町内の背戸道を散歩します。毎回、真鶴の新たな魅力を発見する楽しいイベントです。歩きやすい服装でお越しください。



### 🌱 10月の定期イベント @情報センター

11日（金） 10時~12時	簡易骨密度測定&生き生き健康相談 プチ情報「今注目の尿ナトカリ比とは？」
11日（金） 13時~15時	まなづるオレンジカフェ 認知症をテーマに気になることをみんなで話しましょう。

毎週金曜日は「町の保健室」の日 @情報センター 10時~15時（祝日を除く）

★「町の保健室」はいずれも申し込み不要です。お気軽にお越しください。

### 9月は大平先生のピアノ演奏が大好評でした♪



9/14 敬老社会福祉大会の公演  
あらゆるジャンルの曲を披露♪



9/20 約80名が来場!!  
町民ボランティアとセッションし、交錯するリズムで盛り上がりました♪



# ナーシングホーム真鶴 つうしん

真鶴町国民健康保険診療所  
建物内2・3階  
0465(68)2286  
発行責任者 杉田謙太郎



## 9月14日（土） 真鶴町敬老社会福祉大会

9月14日 町民センターで開催された真鶴町敬老福祉大会にナーシングホームからもお手伝いに参加しました。町民センター大ホールで診療所所長大平先生の講和&ピアノ演奏会が行われている中、ナーシングホームからのお手伝いはキッズコーナーで家族連れや子供たちと触れ合いました。

1年ぶりの“バルーン杉田”のバルーンアートで子ども達は大喜び。一番人気は剣で真鶴に勇者が増えた一日でした。



バルーンアート（体験・パフォーマンス）をご希望される方はナーシングホームまでお問い合わせください。



## 研修会

毎月、研修会や勉強会が開かれ、職員は介護職としての研鑽を積んでおります。今回は役場健康長寿課の谷様を講師にお迎えし、高齢者虐待防止についての講義でした。あつてはならないことですが、些細なことでも虐待に繋がる可能性があることを踏まえて、支援していこうと心に刻んだ研修でした。



講師を務めてくださった谷氏

## 実習生です！

こんにちは！  
東京にある日本リハビリテーション専門学校から実習で来ました！郡司聖斗（ぐんじまさと）と申します。趣味は体を動かすこと、サウナに行くことです。2か月間という短い間ではありますが、見かけたら手を振ったり、声をかけていただくと嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

